

Vorschau österr. Leichtathletikmeisterschaften Ferry Dusika Halle: Samstag 19. Februar 2011!

Am kommenden Samstag findet die LA-ÖM im Ferry Dusika Hallenstadion in Wien statt. Unsere Mannschaft ist klein, aber heuer auf Grund der bereits erzielten Leistungen ausnahmslos hochkarätig. Verletzungsbedingt fehlen Dreispringerin Cornelia Werdenich und Sprinter Philipp Stanek, Florian Sambs (Hürden) hat seine LA-Laufbahn leider vor kurzem beendet. Die ÖM findet ja seit zwei Jahren nur mehr an einem Tag statt, deshalb müssen die Athleten teilweise ein Riesenprogramm durchziehen.

Mehrkämpfer **Roland Schwarzl** nutzt die ÖM um sich im Hochsprung, Kugelstoß und über 60m Hürden für die Europameisterschaft in Paris (4.-6.März) noch mehr Sicherheit zu holen. „Mein Gefühl in diesen Disziplinen ist noch nicht perfekt“.

Weiters wird er im Weitsprung an den Start gehen, dies ist bekanntlich neben dem Stabhochsprung seine Lieblingsdisziplin und hier möchte er um den Titel mitkämpfen.

Die Titelverteidigung im Stabhochsprung kann er heuer leider nicht in Angriff nehmen, da der Umfang für nur einen Wettkampftag vor der EM zu viel wäre und es sich zeitplantechnisch auch nicht ausgeben würde.

Ryan Moseley startet über 60 und 200m. Über 60m wäre alles andere als der Sieg eine Enttäuschung, über 200m wird er in dieser Hallensaison das erste Mal an den Start gehen und hat hier sicherlich mit 400m Läufer Clemens Zeller den härtesten Konkurrenten.

Michaela Egger ist nach ihrem Rekordsprung vom vergangenen Sonntag enorm motiviert und will im Dreisprung nicht nur den Titel, sondern ihre Leistung von 13,30m nochmals steigern. Im Weitsprung ist sie sicher auch eine heiße Titelanwärterin, ihr Ziel ist es jedoch auch hier, ihre pers. Bestleistung von 6,09m zu verbessern, „dann kommt der Titel von alleine“.

Nachwuchssprinterin **Carolina Petran** zählt trotz ihrer jungen Jahre, und auf Grund ihrer heuer bereits gezeigten Leistungen, über 60m zu den Medaillenkandidatinnen, man sollte ihr die Latte hier allerdings nicht zu hoch legen, ihre Hallensaison bisher war schon weit über den Erwartungen.

Über 200m ist sie schwer einzuschätzen, da lt. ihrem Trainer Csaba Szekely vor allem aus ihrer, natürlich noch nicht ausgereiften, und in der Halle enorm wichtigen Kurventechnik noch viel Zeit zu holen ist. Voraussichtlich wird sie an diesem Tag ein Monsterprogramm abspulen und auch noch die 400m laufen.

Stephanie Bendrat geht über 60m, 200m und 60mHürden an den Start, sie ist in allen drei Disziplinen eine heiße Medaillenkandidatin. Sie kämpfte in den letzten Wochen mit einer kleinen Verletzung, „ich hoffe ich kann auch den letzten Rest der Verletzung bis zum Saisonhöhepunkt der Hallensaison noch wegtherapieren.“

Sonja Gonaus will bei der ÖM im Stabhochsprung endlich ihr Potential ausschöpfen und die 4,00m überspringen. Dass sie die Höhe locker drauf hat, hat sie beim Hallenmeeting in Rif bewiesen, die Höhe muss im Kopf überwunden werden. Zudem verwendet sie hierfür neue Stäbe, die Abstimmung muss einfach genau an diesem Tag passen, dann ist alles drinnen, den Meistertitel wird sich jedoch Topspringerin Doris Auer nicht nehmen lassen. Ihre Vereinskollegin und Neuzugang Sabrina Polz will ihre in Rif erzielte Leistung von 3,20m in größere Höhen schrauben, ein Top-5 Platz ist das erklärte Ziel.

Unser Nachwuchstrainer **Michael Sternad** will seine tolle Hochsprungform in jedem Fall in eine Medaille umwandeln, wenn ihm alles aufgeht kann er sogar den Titel nach Salzburg holen. In der aktuellen Hallen-Bestenliste liegt er mit knappen Rückstand auf dem 2. Platz.

Roland Kwitt nimmt seine Spezialstrecke, die 60m, in Angriff, er will in jedem Fall eine Medaille holen. Über 200m wird er heuer nicht starten, da er diese Strecke im Salzburger Winter und aus beruflichen Zeitgründen nicht trainieren kann. **Lukas Reiter** will bei der ÖM über 60 und 200m seine Saisonbestleistung erzielen, und dann kann er auch für eine Überraschung in den vorderen Reihen sorgen. Ebenso wird Nachwuchssprinter **Christoph Schöberl**, welcher wegen seines Studiums in Wien seit dieser Saison mit ÖLV-Trainer Jürgen Mallow trainiert, bei der ÖM über 60m u. 200m starten, sein Ziel ist eine Top-5 Platzierung.

Routinier **Alexander Leprich** startet im Dreisprung, ihn plagt eine kleine Verletzung, wenn sein Fuß hält, ist auch für ihn ein Medaillenplatz zu holen.