

Vorbereitungsmeeting für die Hallensaison in der LA-Halle im Sportzentrum Rif.

Am Samstag organisiert die Union Salzburg Leichtathletik ein Vorbereitungsmeeting für die kommende Hallensaison mit 3Bewerben (Kugel, Hoch- u. Weitsprung).

Fixstarterin im Weitsprung ist Union Athletin Michaela Egger, wo sie seit dem letzten Jahr den Salzburger Landesrekord mit sehr guten 6,09m hält.

Sie hat zuletzt ein enormes Trainingspensum absolviert, die letzten Tage regeneriert und wird nun am Samstag gut gerüstet in die Hallensaison einsteigen. „Ich brauche viele Wettkämpfe um meine Leistungsfähigkeit im Wettkampf auszuschöpfen, deshalb bietet mir dieser Wettkampf einen super Einstieg in die heurige Hallensaison. Mein Saisonhöhepunkt sind die Hallenstaatsmeisterschaften Mitte Februar in Wien.“

Die Werfergruppe um Trainer Ernst Grössinger wird fast komplett am Start sein, und versuchen ihre guten Trainingsergebnisse im Wettkampf umzusetzen. Erfreulicherweise hat die USLA nun wieder mehrere gute Werfer in ihren Reihen, das freut vor allem Ex-Obmann Ernst Grössinger. „Mir taugt es, dass sich wieder einige ehemalige Werfer wie Raffaele Grandits und Leo Bergmüller für den Wettkampfsport motivieren konnten und im Training schon sehr gute Leistungen zeigen.“

Im Hochsprung wollen die USLA - Youngsters um Trainer Michi Sternad neue Höhen anstreben und gleich zu Beginn der Hallensaison neue Bestleistungen erzielen. „Wir haben kürzlich im Trainingscamp in Schielleiten sehr gute Bedingungen vorgefunden und konnten uns hier bestens auf die kommenden Wettkämpfe vorbereiten.“ Die Athleten sind teilweise noch sehr jung, wodurch ich diese Wettkämpfe eher als Training sehe und den eigenen Erwartungsdruck der Jugendlichen versuche zu bremsen.“

Roland Schwarzl ist diesmal in Rif nicht am Start, er wird bei den bayerischen Meisterschaften in München im Kugelstoß an den Start gehen und sich dort mit der deutschen Konkurrenz messen.

