

Hallen-Test für Leichtathleten Schwarzl gegen beste Bayern

Die UNION Salzburg Leichtathletik veranstaltet heute in Rif ein Vorbereitungsmeeting für die kommende Hallensaison in den drei Bewerben Kugel, Hoch- und Weitsprung.

Fixstarterin im Weitsprung ist die UNION-Athletin Michaela Egger, die junge Akademikerin hält den Salzburger Landesrekord mit 6,09 m. Egger hat zuletzt ein enormes Trainingspensum absolviert, um heute gut gerüstet in die Hallensaison einzusteigen. Die Werfergruppe um Trainer Ernst Grössinger wird fast komplett am Start sein, um ihre guten Trainingsergebnisse im Wettkampf umzusetzen. Im Hochsprung haben sich die Youngsters der UNION Salzburg Leichtathletik um Trainer Michi Sternad das Ziel gesetzt, gleich zu Beginn der Hallensaison neue Bestleistungen zu erzielen. Zehnkämpfer Roland Schwarzl kann in Rif leider nicht

an den Start gehen, da er dieses Wochenende in München an den bayerischen Meisterschaften im Kugelstoß teilnimmt und sich dort mit der deutschen Konkurrenz misst.



Michaela Egger geht als Landesrekordhalterin in die heutige Weitsprungkonkurrenz des UNION-Vorbereitungsmeetings. Foto: Union

1. Dienstag als Bewegungs-Tag

Zum Auftakt des Bewegungs-Dienstag im Sportzentrum Mitte verfolgten am 18.1. zahlreiche Interessierte den Vortrag „Die Bedeutung von Bewegung im Alter“ von Prim. Uni.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, Vorstand des Universitätsinstitutes für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin in Salzburg. Dabei wurden die positiven Auswirkungen regelmäßiger Bewegung und die damit besonders bei älteren Menschen erreichbare Verbesserung an Lebensqualität veranschaulicht. Im Anschluss an den Vortrag wurde die Theorie in die Praxis umgesetzt. Die Teilnehmer wählten zwischen den verschiedenen Bewegungsangeboten Pilates, Rücken/Stabilisierung, Nordic Walking und Tischtennis. Der Ausklang des ersten Bewegungs-Dienstags fand im Restaurant Mittelpunkt statt. Die nächsten Veranstaltungen finden am 25. Jänner und am 1. Februar 2011 statt.

UHC geht auf ersten Sieg los

Für die Handballer des UHC Salzburg geht heute (19 Uhr/Riedenburg) die Regionalliga West mit dem Heimspiel gegen die SG Wels/Lambach weiter. Die UHCler sind mit einer Niederlage gegen Dornbirn in die RLW-Saison gestartet und auch gegen Wels in der Außenseiterrolle. Die beiden bisherigen Saisonduelle in der oberösterreichischen Landesliga hat man verloren.

Geierspichler kann starten

Der Start von Thomas Geierspichler bei der IPC-Leichtathletik-WM ist gesichert. Drei Ingenieure seines Hauptsponsors Palfinger konnten die gebrochene Achse am Rollstuhl reparieren. Heute steht der Vorlauf über 200 Meter auf dem Programm, morgen folgt das Finale. Zuvor startet der Salzburger noch über die 1.500-Meter-Distanz, wo keine Medaillen vergeben werden.

Anif in der Favoritenrolle Austria verpflichtet Pa

Mit dem Finale der Landesmeisterschaft geht an diesem Wochenende die Fußball-Hallensaison zu Ende. In der Sporthalle Alpenstraße kämpfen heute (ab 10 Uhr) Anif, Golling, Hollersbach, Berndorf (Gruppe A), Austria Salzburg, St. Johann, Eugendorf und die Eugendorfer 1b (Gruppe B) um den Titel.

Der große Favorit ist der ambitionierte Westligist Anif. „Wir wollen erst einmal ins Halbfinale, dann ist alles möglich. Ich habe die Austria, St. Johann, Eugendorf und uns auf der Rechnung“, erklärt USK-Trainer Thomas Hofer, der mit seiner Truppe schon seit zwei Wochen im Freien trainiert. Auf Hallenfußball ist er nicht mehr eingestellt. „Für uns zählt die Frühjahrsaison. Ich habe unter der Woche auch keine Rücksicht genommen und mein Programm voll durchgezogen. Die Spieler werden sicher müde sein“, verrät Hofer.

Von den Neuverpflichtungen, die unter der Woche beim klaren 12:0-Testsieg gegen Landesligist Golling einen sehr guten Eindruck hinterlassen haben, wird noch niemand zu sehen sein. „Bis auf Zia und Stöger werden die spielen, die auch beim Stier dabei waren.“

Auch Westligakonkurrent Austria Salzburg wird bei der Landesmeisterschaft nicht mit dem besten Aufgebot antreten. „Natürlich würden wir gerne gewinnen, aber sicherlich nicht mit der Brechstange. Wir wollen einfach ein ordentliches Turnier spielen und ohne Verletzungen die Halle verlassen“, erklärt Austria-Coach Didi Emich, der sich nach Träger über den nächsten Neuzugang freuen darf: Ex-Bundesligakicker Sonko Pa, der auch bei den Erstligisten Grödig und der Vienna im Gespräch war, trägt in der Rückrunde der RLW das violette Trikot.

SPORTPROGRAMM

Samstag, 22. Jänner

Basketball: Damen-Bundesliga: BSC Salzburg - Gratkorn (Riedenburg, 16.30 Uhr).

Eishockey: Nationalliga: Zell am See - Innsbruck (19.30). Oberliga: Salzburg Oilers - Weiz (Eisarena, 20.30).

Fußball: Hallen-Landesmeisterschaften, Finale (Alpenstraße, 10).

Eiskunstlauf: 1. ISU Mozart Cup (Eisarena, ab 15).

Handball: Regionalliga West: UHC Salzburg - SG Wels/Lambach (Riedenburg, 19).

Kegeln: Damen-Superliga: Schneegatter - KSV Wien. 2. Herren-Bundesliga West: Saalfelden - Schneegatter (beide 15).

Skisport: Telemark-Weltcup (Rauris). Schmittentrass-Lauf (Zell, beide 10). Alpine Nachwuchs-LM, RTL (Wagrain, ab 10).

Volleyball: Damen-Bundesliga: Oberndorf - SG SVS X-Volley (18). 2. Damen-Bundesliga: Seekirchen - Mils (15.30).

Sonntag, 23. Jänner

Basketball: Damen-Bundesliga: BSC Salzburg - Innsbruck (Riedenburg, 17.45).

Eiskunstlauf: 1. ISU Mozart Cup (Eisarena, ab 14).

Skisport: Alpine Nachwuchs-LM, Super-G (Radstadt/Königslehen, ab 9.30).