



Trainingsgruppe Michi Sternad, BLC in Rif | U14 Team Erfolg bei Mehrkampf-ÖM

**ÖM Halle - alle Altersklassen**

- 1. Drei Michaela Egger
- 2. Weit Michaela Egger
- 2. Drei Alexander Leprich
- 1. Drei Anna-Lena Schörghofer/U20
- 2. Kugel Anna-Lena Schörghofer/U20
- 3. Weit Anna-Lena Schörghofer/U20
- 3. 60m Carolina Petran / U20
- 1. Hoch Simon Asare / UI8
- 2. Hoch Florian Maier / UI8
- 2. Stab Patricia Hana / UI8

**ÖM Allg. Klasse**

- 1. Drei Michaela Egger



Michaela Egger erneut Ö-Meisterin

- 1. Speer Matthias Kaserer
- 2. Weit Michaela Egger
- 2. 100m Hü Marie-Elisabeth Maurer
- 2. Hoch Simon Asare
- 3. Speer Michaela Sturm
- 3. Weit Roland Schwarzl

**ÖM U18/U23**

- 1. Hoch Simon Asare
- 3. Stab Patricia Hana



Simon qualifizierte sich für die Jugend-WM



erfolgreiches Crosslauf-Team



U14-Wettkampfteam, Trainer Hubert Putz



siegreiche Minis, CocaColaJunior-Marathon



Minis in der Kidsstaffel, U14 als Helferteam bei der Gala

Auch für unsere jüngsten AthletInnen war es ein sehr bewegtes Jahr. Dank dem tollen Engagement unserer **NachwuchstrainerInnen** wurde österreichweit an Wettkämpfen im Stadion, auf der Straße und im Crosslauf teilgenommen. Einige konnten bereits österr. Medaillen nach Hause bringen. Bis zum Schulende hat sich seit langer Zeit wieder ein sehr **hoffnungsvolles U16 Team** gefunden. Wenn wir auch immer noch sehr mädchenlastig sind, durften wir heuer erstmals wieder ein erhöhtes Aufkommen von Jungs registrieren. Seit September 2013 trainieren 110 Kinder und Jugendliche in den verschiedenen Altersgruppen des Vereins, die beiden Events haben sich auch in das Blickfeld der Eltern geschoben. Ein großes Anliegen der Organisatoren beider Events war die **Einbindung von Kindern und Jugendlichen** in diese Spitzensportveranstaltung. Aus diesem Grund organisierte man gemeinsam mit dem Salzburger Leichtathletiklandesverband

den **Österreichischen Bundesländercup**, welcher im Vorfeld der Gala stattfand. Die Jugendlichen konnten so den Profis im Anschluss entspannt auf die Beine sehen. Die Salzburger Kinder und Jugendlichen, welche keinen Einsatz beim Bundesländercup hatten - wurden in der Kinderstaffel und als Volunteers eingeteilt. Alle hatten einen Riesenspaß bei der Sache und waren von den Topleistungen der Vorbilder begeistert. „Durch Vorbilder erhöht sich



Training mit Eelco Sintnicolaas



Teilnehmer Stabhochsprungcamp

die Motivation, so viel darf man nach der erfolgreich verlaufenen Gala sagen“, so **Ernst Grössinger** vom OK-Team. Auch beim Salzburger Cityjump waren die Youngsters die Stars am Nachmittag. Sie weihten die spektakuläre Anlage am Kapitelplatz ein. In der Woche zuvor haben sie im ULSZ Rif ein Stabhochsprungcamp besucht. Bei diesem Kinder- und Jugendbewerb zeigten sie das Erlernete und konnten sich durch die Anfeuerung des Publikums bis auf 2,70m steigern. Im Anschluss waren Sie live und direkt bei den Athleten dabei.

**Mitgliedsbeitrag/Training**

Der **Mitgliedsbeitrag** ist eine unserer Haupteinnahmequellen, welche wir zur Aufrechterhaltung des funktionierenden Vereinslebens brauchen.

Mitgliedsbeitrag **bitte bis 31.1.2014 einzahlen:**

Kto-Nr. 21113 Salzburger Sparkasse Blz 20404.

IBAN: AT05 2040 4000 0002 1113/ BIC: SBGSAT2SXXX

**Minis 6-8 Jahre:** € 70,- pro Schulsemester

**9 - 99 Jahre:** € 160,- pro Jahr

Förderbeiträge/Fans: Wir freuen uns über Eure Unterstützung! DANKE

**TRAINER/TRAININGSZEITEN:**

www.us-la.net/training/trainingszeiten.php

Feedback, konstruktive Kritik und Anfragen aller Art:

**office@us-la.net** / Dita Strausa

Mehr von uns: www.us-la.net

Werde unser Fan auf: www.facebook.com/USLeichtathletik



**JAHRESBERICHT**

**2013**



**Das erfolgreiche Werfertrio 2013**  
Matthias Kaserer, Michaela Sturm, Andrea Lindenthaler

Österreichische Post-AG Info.Mail – Entgelt bezahlt. USLA, Ulrike Gschwandtner Str. 6, 5020 Salzburg.



Vereinsbericht der Union Salzburg Leichtathletik  
Ulrike Gschwandtner Str. 6, 5020 Salzburg  
Inhalt: Redaktionsteam der USLA - office@us-la.net  
www.us-la.net - ZVR 813 584 718

Das Jahr 2013 werde ich persönlich nicht so schnell vergessen, die Stadion-Leichtathletik wurde nach vielen Jahren in Salzburg wieder international. Die **Salzburger Leichtathletikgala** und der **Cityjump** schoben sich ins Szenelicht - über 5.000 Zuschauer unterstreichen das Potential dieser Sportart. Kreativität, Mut & vor allem gemeinsames Anpacken ist angesagt, will man diese Sportart weiterhin einem breiten Publikum präsentieren. Wir wollen den in Salzburg begonnenen Weg weiter gehen, mit Herzblut und Motivation alleine wird der nächste Schritt schwer gelingen - dafür hat die Ehrenamtlichkeit ganz klare Grenzen, die bei uns in den letzten Jahren von wenigen Personen bewusst überschritten wurden. Dafür brauchen wir **starke Partner**, welche unseren Wert erkennen. Richtiges Sponsoring muss ein Unternehmensgewinn sein, weil wir **MEHR-WERT** haben!

Im vergangenen Jahr wurden viele Gespräche bzgl. Sponsoring geführt. Der Vorfreude nach tollen Gesprächen folgten Absagen. Trotz dieser Auf/Ab's, überlegen wo man bei den Events einsparen kann, ob der Cityjump kurzfristig abgesagt werden soll, ob man den Verein wieder verkleinert - überwiegt heute die Freude über die gelungenen Events und die tollen Leistungen aller Athleten. Das



Karin Walkner

Verständnis, dass man auch in der Leichtathletik für professionelle regelmäßige Arbeit Geld bekommen darf, ist noch nicht sehr weit entwickelt. Die Zeiten haben sich schon lange geändert - mit den derzeitigen Mitteln kann Basisarbeit geleistet werden, mehr nicht. Andererseits müssen wir uns selber an der Nase nehmen - der Verweis „die LA ist die olympische Sportart Nr. 1 bzw. die Weltsportart“ ist hier in Österreich lächerlich. Skisport, Fußball und die Formel 1 immer als die Bevorzugten zu sehen - ist unprofessionell. In Österreich gibt es sehr viele starke LA-Vereine und engagierte Personen - diese Leute zusammen zu bringen wäre ein Anfang, damit nicht nur punktuell gute Akzente gesetzt werden. Mehr hauptberufliche Trainer in den Bundesländern, Landesverbände mit professionell 1-2 angestellten Mitarbeitern wären ein Anfang. Dass dafür Geld notwendig ist, ist klar, aber nur mit Geld alleine wird nicht alles besser.

Damit kann man Strukturen aufbauen, aber diese Pflänzchen brauchen einen langfristigen, professionellen Plan. Zu lange wurde Erhaltungsbetrieb & kleinkariertes Vereinsdenken praktiziert - es muss hier sicher vorab bei uns allen ein Umdenken stattfinden, weg von der 100%igen Ehrenamtlichkeit, ansonsten wird sich nicht viel bewegen lassen.

2014 sehen wir positiv entgegen - wir haben eine Basis gelegt, ob es gelingt den nächsten Schritt zu machen, starke Partner von unserer Arbeit und unserem Wert zu überzeugen - werden wir in einem Jahr wissen.

**Wir sind motiviert und wollen es wissen!**

Karin Walkner, Vereinsleitung

**Danke!**

An die **Grössinger Brüder Ernst & Rudi**, die Säulen der USLA! Unserem seit 40 Jahren treuen Mäzen **Waldemar Berger, Franz Grad** / Transdanubia für den neuen Vereinsbus, unseren starken Vereinssponsoren: **Salzburger Sparkasse, Kainz Gruppe, Kornspitz, Großglockner Hochalpenstraße & PUMA**. Der **Landessportorganisation**, der **Stadt Salzburg**, dem **Union Landesverband & dem ULSZ Rif**.

Den Förderern **Personal Fitness** und unserem Präsidenten **Peter Haubner** für sein Engagement und immer offenes Ohr. Dem Engagement des **SLV** und allen **Kampfrichtern** und **Helfern!**





Matthias Kaserer



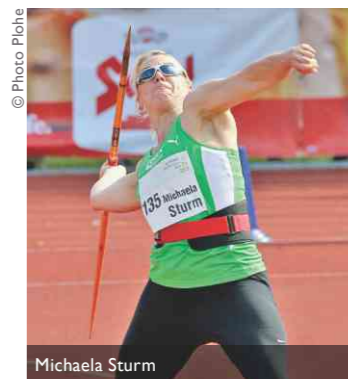
Simon Asare



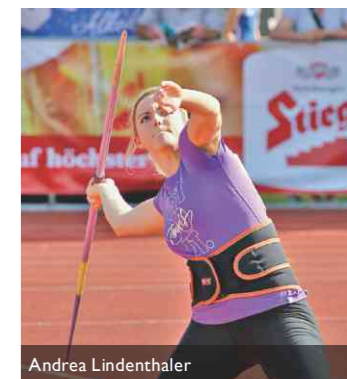
800m Rekordhalter Michael Wildner, Sieger Andreas Vojta, Rekordtrainer Peter Bründl



Super Stimmung, geniale Kulisse, tolle Leistungen - Cityjump 2013



Michaela Sturm



Andrea Lindenthaler

**60m Halle**

- 6,94 Roland Kwitt
- 7,18 Lukas Reiter
- 7,38 Christoph Schöberl
- 7,42 Julian Bergmüller

**Weitsprung**

- 7,10 Roland Schwarzl
- 6,49 Florian Maier
- 6,43 Simon Asare
- 6,36 Alexander Leprich

**100m**

- 10,57 Roland Kwitt
- 10,98 Lukas Reiter
- 11,75 Michael Hittenberger
- 11,80 Isaac Asare

**Dreisprung**

- 14,00i Alexander Leprich
- 12,00 Philip Machreich

**200m**

- 22,58 Lukas Reiter
- 24,31 Isaac Asare
- 24,87 Nico Oberndorfer

**Kugelstoß**

- 14,43i Eniz Sahbegovic
- 14,29 Raffaele Grandits
- 13,11 Matthias Kaserer
- 12,24 Markus Haller

**4x 100m**

- 44,93 Reiter-Schöberl-Leprich-Hittenberger

**Diskuswurf**

- 41,68 Eniz Sahbegovic
- 31,22 Mathias Barth

**Hochsprung**

- 2,03 Simon Asare
- 1,88 Florian Maier
- 1,85 Lukas Langer

**Speerwurf**

- 69,97 Matthias Kaserer
- 53,22 Eniz Sahbegovic

**Stabhochsprung**

- 4,50 Michael Pusterhofer

**1000m**

- 2:47,68 Markus Zauner
- 2:57,32 Florian Maier
- 3:06,44 Cederic Demoulin
- 3:08,03 Daniel Karl-Huber



Alexander Leprich



Neo-Papa Eniz Sahbegovic

**Eine Vision ist Realität geworden.**

Um in Salzburg eine Leichtathletikveranstaltung von internationalem Topniveau zu veranstalten, bedarf es einer großen Portion Idealismus und Leidenschaft. Die Vision wurde in eine konkrete Idee und die konkrete Idee in die **erste Salzburger Leichtathletikgala am 15. Juni 2013 im ULSZ Rif** umgesetzt. Durch die großzügige Unterstützung des ULSZ Rif war diese Gala erst realisierbar. „Dass geschlossen alle Mitarbeiter hinter dieser Veranstaltung standen, war sehr bewegend und schön zu sehen.“ **Wolfgang Becker** - Direktor ULSZ Rif. Mit der Salzburger Leichtathletikgala ist es gelungen, nicht nur Athleten aus 26 Nationen nach Rif zu holen, auch rund 2.000 Fans wollten die absoluten Topleistungen von u.a. **Andreas Vojta, Beate Schrott** und der späteren Mehrkampfweltmeisterin **Hanna Melnychenko** (UKR) begeistert miterleben. Der 800m Lauf war mitunter einer der stärksten je in Österreich gelaufenen Mittelstreckenrennen. Mit 1:46,59 reihte sich Andi Vojta in der ewigen Österreichischen Bestenliste hinter **Rekordhalter Michael Wildner** an die tolle zweite Stelle. Auch Paralympics-Sieger **Günther Matzinger** (ÖTB Salzburg) überzeugte in diesem Rennen. Beate Schrott zauberte einen sensationellen Hürdenlauf auf die Rifer Bahn. Mit 12,87sec. blieb sie nur 0,05sec. über dem Österreichischen Rekord, stellte einen von sieben neuen Stadionrekorden auf und rangiert damit an toller 34. Stelle in der Weltrangliste. Eine tolle Show lieferte der junge **Josip Kopic** (Gmunden) im Hochsprung der Männer - er steigerte seine Bestleistung auf tolle 2,15m! Im Speerwurf gab es eine österreichische Jahresbestleistung durch **Matthias Kaserer** (Union Salzburg) mit 69,97m. Mehr auf [www.salzburger-leichtathletikgala.at](http://www.salzburger-leichtathletikgala.at)

**Begeisterung bei der Premiere**

Kaum hatte der "Jedermann" die Salzburger Altstadt verlassen, sprangen sich internationale Spitzenstabhochspringer in die Herzen des Salzburger Publikums. Der **Salzburger Cityjump** feierte am **7.9.2013** eine tolle Premiere vor 4.000 begeisterten Zuschauern. Höhepunkt im wahrsten Sinne des Wortes - denn die Stabhochspringer steigerten sich bis 5,60m wobei der übersprungene Versuch vom Dänen **Rasmus Wejnold Jörgensen** mit 5,50m in die offizielle Resultatliste eingetragen werden konnte. Für die "Flugshow" der Superlative in der atemberaubend schönen Kulisse zwischen Dom und Festung wurde auf dem **Kapitelplatz** die mobile Sprunganlage **"The FlySwat"** von Innsbruck angemietet und aufgebaut. Salzburg gehörte mit Innsbruck, München und Köln zur **Golden Fly Series 2013**. Das Publikum war am Kapitelplatz hautnah dabei und konnte direkt an der Anlage den Athleten bei der "Arbeit" zusehen. Stabhochspringen gehört zu den **attraktivsten Disziplinen** der Leichtathletik überhaupt: Nur wer die Mosaiksteine - schneller Anlauf, das richtige Timing beim Einstich in den „Kasten“, einen kraftvollen Abstoß beim Absprung, sowie artistische und turnerische Fähigkeiten beim Aufrollen und Überqueren der Latte - entsprechend zusammensetzt, kann die Höhen im Ausmaß eines zwei- bis **dreistöckigen Hauses** erreichen.

Vertrauen in neue Veranstaltungen zu stecken ist mehr als hoch anzurechnen. **Wir DANKEN unseren Event-Sponsoren 2013!**

**Aus dem Vereinsleben**

Uns war klar, dass die Abgänge/Ausflüsse von Leistungsträgern (Schwarzl, Moseley, Bruneder-Winter, u.a.) kurzfristig nicht zu ersetzen sind. Umso erfreulicher, dass die **Youngsters** nun aufdrehen. **Simon Asare** qualifizierte sich für die Jugend-WM in Donetsk (UKR), in seinem Sog konnte sich nach langer Zeit wieder ein sehr talentiertes **UI6-Team** bilden - wenn es uns gelingt, die Freude und Motivation am Sport beim Nachwuchs hoch zu halten - dann darf man in der Zukunft sicher auf einige internationale Einsätze hoffen. Neben den Dauerbrennern in der österr. Spitze: **Michaela Egger, Hias Kaserer, Andrea Lindenthaler & Alex Leprich** triumphierten heuer zwei Comebackerinnen: **Michaela Sturm** steigerte ihre Wurfleistungen sensationell, **Lisi Maurer** kam der 14sec Grenze über 100m heran sehr nahe. Nach einer langwierigen Verletzung meldete sich **Caro Petran** mit einer neuen Bestleistung über 100m zurück. Den verletzten Athleten **Stephanie Bendrat, Michael Pusterhofer, Julian Bergmüller** und **Eniz Sahbegovic** wünschen wir ein tolles Comeback 2014.

Der ehemalige Landestrainer **Harald Sihorsch** konnte als Trainer wieder zurück gewonnen werden – er trainiert die Stabhochsprunggruppe, darüber freuen wir uns sehr. Die mehrmalige österr. Meisterin und Rekordhalterin **Bianca Dürr** hat ihre erfolgreiche Karriere beendet und ist nun fix nach Salzburg übersiedelt. Sie engagiert sich bei der USLA für den starken Nachwuchs! Der **Trainerstab** wächst bei uns jedes Jahr – diese freiwilligen Stunden bei Training, Wettkampf, Planung schätzen wir sehr hoch – ohne dieses Engagement wäre kein einziges Training möglich. **DANKE Ernst, Sascha, Sterni, Csaba, Bianca, Dani, Heike, Hubi, Lisa, Susi, Martin, Anja, Thomas, Hari** und unserem Kassier **Rudi!** Bei der **Masters-ÖM in Rif** gab es zum Abschluss erstmalig zehn Medaillen für die USLA Athleten, das gab es in der USLA Vereinsgeschichte noch nie und zeigt die steigende Beliebtheit der Leichtathletik als Breitensport. Vielen Dank an das Organisationsteam des **SLV** unter der Leitung von **Herta Viertbauer**.

**60m Halle**

- 7,93 Carolina Petran
- 8,05 Annika Fark
- 8,17 Christina Krispler
- 8,20 Marie-Elisabeth Maurer

**60m Hürden**

- 8,75 Stephanie Bendrat
- 9,01 Marie-Elisabeth Maurer

**100m**

- 12,27 Carolina Petran
- 12,46 Marie-Elisabeth Maurer
- 12,89 Annika Fark
- 13,08 Christian Krispler

**200m**

- 25,87 Carolina Petran
- 27,49 Emma Hopfgartner
- 28,03 Selina Ebner

**300m**

- 45,73 Anna Möstl
- 46,71 Lisa Frank
- 46,73 Inge Grünwald

**400m**

- 65,56 Stefanie Schider

**1.000m**

- 3:17,25 Emely Lugstein
- 3:17,84 Silvia Aschenberger
- 3:29,35 Nadine Karl-Huber

**3.000m**

- 11:25,36 Julia Bauböck
- 11:48,26 Emely Lugstein

**100m Hürden**

- 14,25 Marie-Elisabeth Maurer

**4 x 100m**

- 48,38 Maurer-Petran-Dürr-Egger

**Hochsprung**

- 1,50 Sonja Mostögl
- 1,45 Anna-Lena Schörghofer
- 1,45 Stefanie Sturm

**Stabhochsprung**

- 2,82 Patricia Hana

**Weitsprung**

- 5,98 Michaela Egger
- 5,41i Anna-Lena Schörghofer
- 5,40 Annika Fark

**Dreisprung**

- 12,97 Michaela Egger
- 11,30i Anna-Lena Schörghofer



Anna-Lena Schörghofer

- 11,17 Cornelia Werdenich

**Kugelstoß**

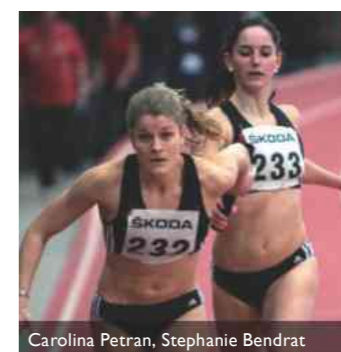
- 12,59 Michaela Sturm
- 11,76 Andrea Lindenthaler
- 10,58i Anna-Lena Schörghofer

**Diskus**

- 39,56 Michaela Sturm

**Speer**

- 50,04LR Andrea Lindenthaler
- 46,56 Michaela Sturm



Carolina Petran, Stephanie Bendrat



Marie-Elisabeth Maurer

**Personalia**

Herzlichen Glückwunsch unseren 50iger Jubilaren und LA-Legenden: Michael **Mayrhofer**, Toni **Giger**, Thomas **Wörz**, Stephan **Juriga** Unserem vielmaligen Masters-Weltmeister Heimo **Viertbauer** zum 70iger.

Eniz und Lejla **Sahbegovic** zur Geburt ihrer **Tochter Ema**.

Sandra und Roland **Schwarzl** schicken uns Grüße aus Saarbrücken, es geht ihnen sehr gut – der berufliche Fokus steht im Moment stark im Vordergrund, Roland absolviert die Trainerausbildung des DLV.