

GESAMT:

28 Gold - 21 Silber - 29 Bronze = 78 Medaillen

ALLGEMEINE KLASSE:

- 1. 200m Kwitt Roland
- 1. Stab Ager Thomas
- 1. Speer Ambrosch Klaus
- 1. Speer Lindenthaler Andrea
- 1. 10km Straße Winter Martina
- 1. 3x800m Strausa - Aschenberger - Baier S.
- 1. Mannschafts-Meister Männer
- 1. Mannschafts-Meister Frauen
- 1. Hoch-Halle Sternad Michael
- 1. 7-Kampf-Halle Schwarzl Roland
- 1. 4 x 200m-Halle Kummer - Klampfer - Sams - Kwitt
- 2. 100m Kwitt Roland
- 2. 10.000m Winter Martina
- 2. Hoch Sternad Michael
- 2. 3x1.000m Müller - Thaler - Thaler
- 2. Cross-Frauen-Team Winter- Walkner - Aschenberger
- 2. 400m-Halle Baier Sarah
- 2. 400m-Halle Klampfer Matthias
- 2. Drei-Halle Leprich Alexander
- 2. Stab-Halle Ager Thomas
- 3. 1500m Aschenberger Silvia
- 3. 5.000m Winter Martina
- 3. 110m Hürden Schwarzl Roland
- 3. Dreisprung Fischbacher Gudrun
- 3. Dreisprung Leprich Alexander
- 3. Kugel Ambrosch Klaus
- 3. 4x100m Lindenthaler-Werdenich - Baier S. - Müller
- 3. 60m-Halle Kwitt Roland
- 3. 1500m-H. Aschenberger Silvia
- 3. 60m Hürden-H. Schwarzl Roland
- 3. Cross Winter Martina

U-18 JUGEND:

- 1. 100m Hürden Sladek Alexandra
- 1. Cross-Team Ramsauer - Strausa - Schosser
- 2. 100m Reiter Lukas
- 2. 300m Reiter Lukas
- 2. Cross Ramsauer Carina
- 3. 3.000m Ramsauer Carina
- 3. 300m Hürden Schosser Tina
- 3. 4x100m Limmer - Reiter - Reichl - Wuger
- 3. 1.000m-Halle Strausa Agatha
- 3. 5 km Ramsauer Carina
- 3. Cross Strausa Agatha
- 3. MK-Mannschaft Schosser - Ledl - Preymann

U-16 SCHÜLER:

- 2. Hochsprung Grössinger Rupert
- 2. Stabhoch Angermann Julia
- 2. Hammer Grössinger Rupert
- 3. 2000m Bürgler Petra
- 3. MK-Mannschaft Bürgler - Gerlach - Preymann

MASTERS:

- 1. Stab M35 Hana Alexander
- 1. Hammer M60 Viertbauer Heimo
- 1. 10 km M50 Quehenberger Hans
- 1. Halbmarathon W40 Stadlober-Steiner Roswitha
- 1. Halbmarathon M50 Quehenberger Hans
- 1. Berg M50 Quehenberger Hans
- 1. Berg W35 Walkner Andrea
- 1. Cross-Kurz M50 Quehenberger Hans

U-23:

- 1. 800m Aschenberger Silvia
- 1. 1.500m Aschenberger Silvia
- 1. Stabhochsprung Ager Thomas
- 1. Speer Lindenthaler Andrea
- 2. 110m Hürden Loschat Markus
- 3. Kugel Bergmüller Leo
- 3. Kugel Lindenthaler Andrea
- 3. Diskus Lindenthaler Andrea
- 3. Hammer Bergmüller Leo
- 3. 4x100m Lindenthaler - Werdenich - Baier S. - Müller

U-20 JUNIOREN:

- 1. 800m Strausa Agatha
- 1. Speer Lindenthaler Andrea
- 1. Diskus Lindenthaler Andrea
- 2. 100m Stanek Phillip
- 2. 200m Stanek Phillip
- 2. 400m Strausa Agatha
- 3. Kugel Lindenthaler Andrea



Edelmetall

Bei österreichischen Meisterschaften sammelten die USLA-AthletInnen heuer die stattliche Anzahl von 78 Medaillen - um 3 weniger als im vergangenen Jahr, aber kein Grund unzufrieden zu sein.

Zusammen mit den beiden Mannschaftstitel können wir uns ohne Übertreibung als „Bester Leichtathletik-Verein Österreichs“ sehen.



Fotos: Huber, INTERSPORT-GEPA, Katzenbeißer, Langer, Moßhammer, Mühlbacher, Putz

TRAININGSANGEBOT

LEISTUNGSKLASSE

Landestrainer	Mag. Harald Sihorsch	Tel. 0699/112 019 77
Sprint	Bernhard Purkrabek	Tel. 0664/122 67 38
Lauf	Peter Bründl	Tel. 0676/435 02 99
Wurf	Ernst Grössinger	Tel. 0664/151 10 51
Sprung	Michael Sternad	Tel. 0650/773 66 81

Weitere Trainer Johannes Langer, Hubert Putz, Mag. Thomas Siller, DI Heimo Viertbauer.
Trainingszeiten Nach Vereinbarung mit den Trainern!

NACHWUCHS

Gudrun Fischbacher	Tel. 0650/441 14 93
Hubert Putz	Tel. 0688/821 43 82
Karin Walkner	Tel. 0664/322 51 82

MASSAGE & PHYSIOTHERAPIE

Mag. Manuela Haslauer	Tel. 0664/104 91 23
Hubert Putz	Tel. 0688/821 43 82
Wolfgang Schwertl	Tel. 0676/900 00 99
Roland Siller	Tel. 06246/762 83

MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN - LKH SALZBURG

DDR. Evelin Ledl Tel. 0662/43 46 98

KASSIER

Rudolf Grössinger Tel. 0664/421 66 66

MITGLIEDSBEITRAG

EUR 100,- pro Person und Jahr
EUR 50,- für weitere Familienmitglieder und Jahr
EUR 30,- pro Förderer und Jahr

VEREINSKONTO Salzburger Sparkasse, BLZ 20404, Kto.-Nr. 21113

FIXZEITEN FÜR DAS NACHWUCHSTRAINING

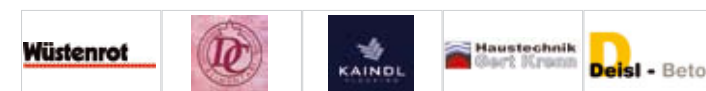
Mo 18.00-20.00 Uhr, Mi & Fr jeweils 16.30-18.00 Uhr im ULSZ Rif



JAHRESBERICHT 2005



www.us-la.net



Liebe Freunde!

Beim Blick zurück auf die abgelaufene Saison blitzen zuerst einmal die schönen Momente auf. Die sensationelle EM-Medaille von Roland Schwarzl, die Siege der Männer- und Frauen-Teams bei den Mannschaftsmeisterschaften in Rif, Roland Kwitt schnellster Österreicher und Diplomingenieur mit Auszeichnung, oder für mich persönlich der ganzjährige Sonnenschein durch Andrea Lindenthaler - jede einzelne Bestleistung, jede Medaille ist Grund zur Freude. Ich möchte allen, die mitgeholfen haben, vor allem allen AthletInnen selbst gratulieren für Ihren Einsatz danken und gratulieren.

Wenn es einmal nicht so nach Wunsch gelaufen ist, heißt es die Lehren daraus zu ziehen, wieder Mut zu fassen und positiv nach vorne schauen. Das beste Beispiel ist Klaus Ambrosch, der nach langen Reha-Versuchen seine Zehnkampf-Karriere beenden musste, und sich nun erfolgreich auf den Speerwurf konzentriert. Unsere Galionsfigur Roland Schwarzl hat aus meiner Sicht einen wichtigen Schritt vorwärts getan, in dem er mit Jiri Cechak einen renommierten Trainer ganztagig zur Verfügung hat, was dem bisherigen Erfolgstrainer Bernhard Purkrabek aus beruflichen Gründen nicht möglich ist.

Die Zukunft haben wir in Angriff genommen, finanziell gilt die Devise der verstärkten Eigeninitiative. Die öffentlichen Gelder werden immer weniger, aber unsere Präsidenten, die Ehrenpräsidenten Franz Löberbauer, Waldemar Berger und Präsident Peter Haubner, halten unser Budget dankenswerterweise auf dem bisherigen Niveau, wiewohl es natürlich einen viel größeren Bedarf gibt.

Sportlich schaut es gut aus, Gudi Fischbacher hat mit ihrem Trainerteam die Nachwuchsarbeit neu strukturiert, die Leistungsträger sind fit und interessante Neuzugänge werden demnächst vorgestellt. Ich wünsche allen für 2006 viel Freude und Erfolg!

**Euer Ernst Grössinger
Obmann der USLA**



VORSTAND

EHRENPRÄSIDENT	Waldemar Berger	
EHRENPRÄSIDENT	Franz Löberbauer	
PRÄSIDENT	NAbg. Peter Haubner	
OBMANN	Ernst Grössinger	0664/151 10 51
OBMANN-STV.	Gudrun Fischbacher	0650/441 14 93
KASSIER	Rudolf Grössinger	0664/421 66 66
SCHRIFTFÜHRERIN	Karin Walkner	0664/322 51 82
AUSRÜSTUNG	Gudrun Fischbacher	0650/441 14 93
PRESSE/INTERNET	Manfred Moßhammer	0664/145 69 26



www.us-la.net

100 Meter

10,54	Kwitt Roland
10,76	Stanek Phillip
11,06	Tschechen Thomas
11,06	Schwarzl Roland

200 Meter

21,41	Kwitt Roland
21,70	Stanek Phillip
22,79	Reiter Lukas

400 Meter

49,15i	Klampfer Matthias
50,13i	Sambs Florian
50,28	Schwarzl Roland

800 Meter

1:54,98	Thaler Stefan
1:57,27	Thaler Werner
1:59,80	Müller Florian

1.000 Meter

2:29,40	Thaler Werner
2:29,92	Thaler Stefan

1.500 Meter

4:05,42i	Thaler Werner
4:06,38	Thaler Stefan
4:14,68	Müller Florian

5.000 Meter

16:18,71	Quehenberger Hans
16:41,58	Stöckl Hannes
16:42,17	Urban Wilhelm

10.000 Meter

34:29,19	Quehenberger Hans
37:42,80	Putz Hubert
37:49,80	Hopferwieser Helfried

10 Kilometer

34:17	Quehenberger Hans
36:35	Putz Hubert

Halbmarathon

1:14:11	Quehenberger Hans
1:17:48	Millinger Wolfgang
1:21:09	Putz Hubert

Marathon

2:36:03	Millinger Wolfgang
3:04:27	Putz Hubert

110m Hürden

14,70	Schwarzl Roland
15,07	Loschat Markus

400m Hürden

53,25	Sambs Florian
-------	---------------

3.000m Hindernis

11:37,82	Putz Hubert
----------	-------------

Die komplette Bestenliste >>>>

www.us-la.net**4 x 100 Meter**

42,23	Kummer-Kwitt-Tschechen-Sambs
43,41	Ager - Loschat - Leprich - Stanek
43,84	Wuger - Reiter - Stanek - Limmer

4 x 400 Meter

3:26,39	Tschechen-Thaler-Thaler-Klampfer
3:41,83	Wuger-Reiter-Müller-Thaler

3 x 1.000 Meter

7:44,66	Müller - Thaler - Thaler
---------	--------------------------

Hochsprung

2,00i	Sternad Michael
1,97	Schwarzl Roland
1,86	Langer Lukas
1,84i	Sambs Florian
1,81i	Maislinger Christian

Stabhochsprung

5,20i	Schwarzl Roland
5,00	Ager Thomas
4,40	Hana Alexander

Weitsprung

7,44	Schwarzl Roland
6,93i	Sternad Michael
6,91w	Leprich Alexander
6,81i	Maislinger Christian

Dreisprung

15,16	Leprich Alexander
13,54i	Sternad Michael
12,31	Pusterhofer Christian
12,24	Machreich Phillip

Kugelstoß

14,84	Grandits Raffaele
14,67i	Schwarzl Roland
14,39	Ambrosch Klaus
13,15	Bergmüller Leo

Diskuswurf

46,74	Schwarzl Roland
45,00	Grandits Raffaele
42,10	Kaserer Matthias

Hammerwurf

35,93	Grandits Raffaele
56,73	Viertbauer Heimo (5 kg)

Speerwurf

70,08	Ambrosch Klaus
54,71	Schwarzl Roland

Zehnkampf

7975	Schwarzl Roland
------	-----------------

Siebenkampf Halle

6064i ÖR	Schwarzl Roland
4806	Sambs Florian

Bronze in Madrid und Leichtathlet des Jahres

Roland Schwarzl holte als erster Salzburger eine Medaille in der allgemeinen Klasse bei internationalen Großereignissen. Der dritte Platz im Siebenkampf mit neuem österreichischen Rekord von 6064 Punkten bei der Hallen-EM in Madrid war schlichtweg sensationell. Mit 5,20m im Stabhochsprung rückte er nach der 6. Disziplin erstmals auf den Podestplatz, den er im spannenden Duell mit Chiel Warners über die abschließenden 1.000m nicht mehr hergab. Leider fand der Wettkampf fast unter Ausschluss der TV-Öffentlichkeit statt. Lediglich der 1.000m-Lauf war im Fernsehen zu sehen, dafür wurde Roland bei seiner Rückkehr gebührend empfangen. Zuvor war er bereits zum Leichtathleten des Jahres 2004 gekürt worden – wenn es nach uns geht, führt auch 2005 kein Weg an ihm vorbei!

**Doppelsieg**

Auf heimischer Anlage holten sich sowohl das Frauen als auch das Männer-Team den Titel des Österreichischen Mannschaftsmeisters. Schönes Wetter gab es außerdem – in diesem Jahr eine Seltenheit.

Rekorde

Neben Roland Schwarzl trug sich auch Andrea Lindenthaler ins Buch der Österreichischen Rekorde ein. Die 48,14 Meter sind für die erst 17-jährige Staatsmeisterin, U23-, und U20-Meisterin aber nur



Zwischenstation, von ihr können wir noch viel erwarten.

Schnellster Österreicher

Roland Kwitt war auch heuer wieder schnellster Österreicher, zudem wurde er mit Auszeichnung Diplom-Ingenieur (FH). Vielleicht klappt es im kommenden Jahr mit der Hallen-WM?

Stabhochsprung Familie

Thomas Ager holte sich den Freiluft-Titel und Silber in der Halle, Schwester Sonja wurde zwei Mal Fünfte. Die Eltern halfen als Kampfrichter, der Großvater ist so oft es geht als Zuschauer dabei!

Schallmauer durchbrochen

Alexander Leprich knackte die 15 Meter-Schallmauer im Dreisprung und war damit maßgeblich am Mannschafts-Meistertitel beteiligt.

Spielertrainer

Nebst seiner erfolgreichen Tätigkeit als Nachwuchs-Coach holte Michael Sternad den Hochsprung-Titel in der Halle.

Goldhamster

Martina Winter Winter holte sich mit Straßenlauf-Gold den vierten Einzeltitel ihrer Karriere.

Medaillenhamster

Medaillen in der allgemeinen Klasse holten auch Sarah Baier, Silvia Aschenberger, Matthias Klampfer, Michael Kummer, Florian Sambs, Gudrun Fischbacher, Conny Werdenich, Veronika Müller, Florian Müller, Stefan und Werner Thaler und Andrea Walkner.

Nachwuchs

Phillip Stanek qualifizierte sich für die Junioren-WM in Kaunas, musste aber leider verletzt die Heimreise antreten. Um Lukas Reiter, Lukas Langer, Julia Angermann, Barbara Gruber und Co. wächst eine neue Generation heran, die auch schon aufhorchen lässt. Agatha Strausa,



Ehrenpräsident Waldemar Berger

mitbeteiligt am 3x800m-ÖM-Titel, hat uns leider Richtung Berlin verlassen. Mit Beginn der Herbstsaison wurde das Nachwuchstraining umstrukturiert, um die technische Ausbildung weiter zu forcieren.

Senioren

Heimo Viertbauer wurde zum wiederholten Male Masters-Weltmeister im Hammerwurf, zudem holte er Bronze im Gewichtswurf. International knapp an Medaillen vorbei, heimst Hans Quehenberger national Titel auf der Langstrecke serienweise ein.

Golden League

Phillip Stanek knackte Waldemar Bergers Stadionrekord in Lofer. Unser Ehrenpräsident löste seine

**USLA im ULSZ Rif**

Der rührige Prof. Walter Heugl, eine Legende der österreichischen Leichtathletik, hat 1947 die Leichtathletik-Sektion der Union Salzburg ins Leben gerufen. Auf der vom Krieg beschädigten Nonntaler Sportanlage mit einer 360m Aschenbahn startete unser Klub. 1971 sollte die Anlage groß renoviert werden. Trotz weiterer Versuche ist bis heute nichts geschehen. Aktueller Stand: in fünf bis zehn Jahren soll in der Akademiestraße eine neue Leichtathletikanlage stehen – ohne Kommentar. Meine persönlichen Bemühungen hinsichtlich Renovierung habe ich 1986 fallen gelassen. Ich hatte das Glück in Rif als wirtschaftlicher Leiter mein Hobby zum Beruf zu machen. Das Team mit Wolfgang Becker, Walter Nagy und Walter Rieger und mir entwickelte in den vergangenen Jahren das ULSZ Rif zu einem der wohl tollsten Sportzentren. Ich hoffe, dass auch der jetzigen Generation deutlich wird, dass Rif für die Leichtathletik ein Glücksfall war und ist.

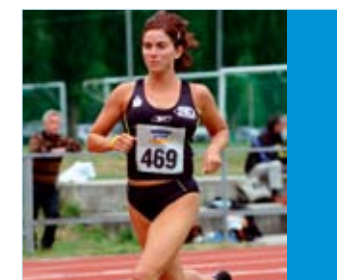
Vereinszeitung der Union Salzburg Leichtathletik, Josef Preisallee 14, 5020 Salzburg
Für den Inhalt verantwortlich: Ernst Grössinger, Johannes Langer, Manfred Moßhammer



Wette ein und lud Phillip und fünf Begleiter zu einem unvergesslichen Abend beim Letziggrund-Meeting in Zürich.

Ausblick 2006

International ist die EM in Göteborg für Roland Schwarzl das große Ziel. In Salzburg gibt es 2006 zwei Highlights zu sehen: Die Österreichischen Crosslauf-Meisterschaften am 19. März in Rif und den Salzburg AMREF Marathon am 30. April. (MM)



Es ist unser ständiges Bemühen, vielen Menschen den Zugang zum Sport unkompliziert zu ermöglichen. Ohne Regeln geht es aber nicht: Außenanlagen sind frei zugänglich, die Leichtathletik-Halle ist täglich zwischen 16 und 20 Uhr reserviert. Sämtliche Hallen sind nur in reservierten Zeiten zu nutzen. Ausnahmen für Leistungssportler (Kraftkammer, Regenerationsraum) erfordern einen Eintrag in die Liste, die beim Portier aufliegt. Wichtig! Sämtliche Benutzer der Sportanlagen müssen sich ins Benutzerbuch eintragen. Die Spitzenposition unseres Klubs in der österreichischen Leichtathletik rührt nicht zuletzt auch von den ausgezeichneten Trainings- und Wettkampfbedingungen in Rif her.

Bitte denkt daran!
Ernst Grössinger

P.S: Im kommenden Frühjahr wird der gesamte Belag der Leichtathletik-Anlage erneuert.

100 Meter

12,74	Werdenich Cornelia
12,94w	Müller Veronika
12,97	Sladek Alexandra
13,18	Giger Thesi

200 Meter

26,12	Werdenich Cornelia
26,29i	Baier Sarah
27,39	Müller Veronika

400 Meter

58,69	Baier Sarah
59,96	Strausa Agatha

800m

2:14,20	Aschenberger Silvia
2:18,64	Strausa Agatha
2:25,80	Schösser Tina
2:27,53	Bürgler Petra

1.000 Meter

3:00,29	Aschenberger Silvia
3:03,96	Strausa Agatha
3:09,29	Bürgler Petra

1.500 Meter

4:39,91	Aschenberger Silvia
---------	---------------------

3.000 Meter

10:57,50	Ramsauer Carina
11:23,18	Bürgler Petra

5.000 Meter

17:12,32	Winter Martina
----------	----------------

10.000 Meter

36:50,38	LR Winter Martina
----------	-------------------

10 Kilometer

37:09	LR Winter Martina
-------	-------------------

Halbmarathon

1:23:32	Walkner-Tannenberger Andrea
---------	-----------------------------

1:23:45	Stadlober-Steiner Roswitha
---------	----------------------------

100m Hürden

15,42	Müller Veronika
15,46	Werdenich Cornelia

400m Hürden

63,11	Baier Sarah
70,41	Schösser Tina

USLA gratuliert!

► Franz Löberbauer und DI Michael Bäumer zum 70er, Herta Viertbauer und Lois Pichler zum 60er, Franz Ellmer und Rudi Grössinger zum 50er. Roland Kwitt und Alexandra Dreier zum Studienabschluss. Leo Bergmüller, Michaela Forsthuber, Phillip Stanek und Veronika Müller zur Matura. Johannes Langer zur Ernennung zum ÖLV Marketing-Direktor! (MM)

4 x 100 Meter

49,20	Werdenich-Baier S-Lindenthaler-Müller
50,03	Lindenthaler-Werdenich-Strausa-Ager
52,84	Angermann-Schösser-Ledl-Giger

3 x 800 Meter

6:58,57	Strausa - Baier - Aschenberger
---------	--------------------------------

Hochsprung

1,63	Fischbacher Gudrun
1,60	Ledl Simona
1,56	Gruber Barbara
1,56	Angermann Julia

Stabhochsprung

3,40	Ager Sonja
3,10	Fischbacher Gudrun
3,00i	Baumgartlinger Mira
2,80	Angermann Julia

Weitsprung

5,96	Rise Cecilie
5,36	Müller Veronika
5,27i	Fischbacher Gudrun
5,19i	Werdenich Cornelia
5,10i	Lindenthaler Andrea

Dreisprung

13,14	Rise Cecilie
12,18	Fischbacher Gudrun

Kugelstoß

12,91i	Lindenthaler Andrea
10,23i	Sturm Stefanie
10,08i	Sturm Michaela

Diskuswurf

44,22	LR Lindenthaler Andrea
-------	------------------------

Speerwurf

48,14	ÖR Lindenthaler Andrea
34,86	Sturm Michaela
30,71	Schösser Tina

Die komplette Bestenliste >>>> www.us-la.net