



Roland Schwarzl in Götzis beim Überschreiten der 8000 Punktmarke!



Stephanie Bendrat und Carolina Petran



Super viel Spaß hatte das U14 Team in Radenthein.



Der Nachwuchs am Start bei der ÖM Mehrkampf U14.

Unser Nachwuchstraining erfreut sich größter Beliebtheit und das „U14-Team“ wächst und wächst! Spaß steht an erster Stelle und maßgeblich dafür verantwortlich ist unser engagiertes Trainerteam! Michi Sternad, Thomas Koller und Csaba Szekely können den Andrang kaum noch bewältigen. Daher wird das Team seit November von Vroni Vaas und Lisi Binder verstärkt, worüber wir uns riesig freuen! Ebenfalls ganz besonders freuen wir uns, dass es seit Herbst eine Nachwuchsgruppe für 6- bis 8-Jährige gibt, welche von Conny Werdenich und Marina Herzmayr in der Turnhalle der VS Rif betreut wird! Es ist herrlich, den Zwergen beim Austoben zuzusehen!

Die „rote Armada“ zeichnet sich bei Wettkämpfen immer extrem positiv durch großen Zusammenhalt, aber auch durch tolle Leistungen aus. Neben dem Trainingsbetrieb gab es Highlights wie das „Trainingslager“ am Millstätter See und die Abenteuerstage auf der Lienzer Hütte, was die Gruppe noch fester zusammengeschweißt hat!

Trainingsangebot

LEISTUNGSKLASSE

Sprint/Hürden	Sascha Kratky Bernhard Purkrabek Christian Maislinger	Tel. 0650/269 13 13
Lauf	Peter Bründl Hubert Putz	Tel. 0676/435 02 99 Tel. 0688/821 43 82
Wurf	Ernst Grössinger	Tel. 0664/151 10 51
Sprung	Michael Sternad Csaba Szekely	Tel. 0650/773 66 81 Tel. 0650/721 10 88
Mehrkampf	Sandra Schwarzl	Tel. 0650/621 41 05
Trainingszeiten	Nach Vereinbarung mit den Trainern!	

NACHWUCHSTRAINING für Einsteiger ab 9 Jahren im ULSZ Rif

Trainer: Sascha Kratky, Thomas, Koller, Michael Sternad, Csaba Szekely, Vroni Vaas, Lisi Binder Di & Do 16–18 Uhr

NACHWUCHSTRAINING von 6-8 Jahren in der Turnhalle der VS Rif

Trainer: Conny Werdenich, Marina Herzmayr Do 16:15–17:45 Uhr

SPORTMEDIZIN / THERAPIE / MASSAGE

LKH Sportmedizin	Tel. 0662/4482-4270
Union LAB	Tel. 0662/842 688
Massage	Hubert Putz Tel. 0688/821 43 82 Wolfgang Schwertl Tel. 0676/900 00 99 Mag. Manuela Haslauer Tel. 0664/104 91 23 Roland Siller Tel. 0664/160 53 20

KASSIER	Rudolf Grössinger	Tel. 0664/737 68 95
MITGLIEDSBEITRAG	EUR 120,- pro Person und Jahr EUR 60,- für weitere Familienmitglieder und Jahr Jeder Beitrag von Förderern ist willkommen.	
VEREINSKONTO	Salzburger Sparkasse, BLZ 20404, Kto.-Nr. 21113	
AUSRÜSTUNG	Mit Clubkarte bei Intersport-Eybl Alpenstraße	
WEBSEITE	redaktion@us-la.net	
PR	Karin Walkner	Tel. 0664/200 98 55 redaktion@us-la.net

International

Roland Schwarzl
7-Kampf
I. Prag, 4. Deutsche Meisterschaft,
I. ÖM (ÖR), 6. Jahresweltbestenliste

10-Kampf
4. Desenzano, 10. Götzis,
14. EM Barcelona,
4. Team-EM (Stabhoch)

Ryan Moseley
60m Halle
I. Lux, I. Mondeville, 2. Linz,
I. (Vorlauf) und 6. Semifinale
Hallen-WM Doha

100m Freiluft
2. (und I. 200m) Team-EM Belgrad,
5. Golden League Oslo (PB 10,18s),
9. EM Barcelona, weitere Meetings
in Moskau, Kawasaki, Warschau etc.

Michaela Egger
6. Team-EM Belgrad (Dreisprung)

Viertbauer Heimo M65
Hammer
I. Masters WM Kanada,
I. Masters EM Ungarn
Gewichtswurf
2. Masters WM Kanada,
I. Masters WM Ungarn

Rekorde
Roland Schwarzl
7-Kampf 6065 Punkte (ÖR, 6. JWBL)
Stabhoch 5,30m (LR)
Weitsprung 7,68m (LR)
Moseley Ryan
100m 10,18s (LR, 2. Ö-Bestenliste)
Egger Michaela
Weitsprung 6,09m (LR/Halle)



Martina Bruneder-Winter und Klemens Bernegger

ÖM Halle

1. 7-Kampf	Schwarzl Roland
1. 60m	Moseley Ryan
1. Stab	Schwarzl Roland
1. 4x200	Stanek, Kwitt, Sams, Klampfer
1. Drei	Egger Michaela
2. Hoch U18	Kroll Sandra
3. Kugel U18	Kroll Sandra

ÖM Allg. Klasse

1. 100m	Moseley Ryan
1. 200m	Moseley Ryan
1. Stab	Schwarzl Roland
1. Hoch	Schwarzl Roland
1. Drei	Egger Michaela
1. 5000m	Bruneder-Winter Martina
1. 4x100m	Moseley, Schöberl, Stanek, Vogel Egger Michaela Gonaus Sonja
2. Weit	Gonaus Sonja
2. Stabhoch	Gonaus Sonja
3. 1500m	Bruneder-Winter Martina
3. Drei	Szekely Csaba
3. 4x100m	Petran, Bendrat, Egger, Gonaus

ÖM U18/U20/U23

1. 100m	Petran Carolina
1. 200m	Petran Carolina
2. 7-Kampf	Kroll Sandra
3. 100m Hü	Kroll Sandra
3. Speer	Kroll Sandra
3. 5000m	Stadlmann Markus
3. 200m	Petran Carolina

2. 400m	Schöberl Christoph
2. 400m Hü	Schöberl Christoph
2. 4x100m	Schöberl, Reiter, Pusterhofer, Koller
3. 100m	Schöberl Christoph

ÖM Masters

1. Hammer	Viertbauer Heimo
1. Berglauf	Quehenberger Hans
1. 10km	Bernegger Klemens
2. Weit	Viertbauer Herta
3. Diskus	Viertbauer Heimo

ÖSTM Vereine

2. USLA Männer
5. USLA Frauen

Österreich Cup

3. USLA Männer und Frauen



JAHRESBERICHT

2010



Roland Schwarzl und Ryan Moseley
Ein international erfolgreiches Jahr im Rückblick!

>>> www.us-la.net



Liebe LeichtathletInnen!

Bereits vor 5-6 Jahren habe ich ein Signal ausgesandt, dass es an der Zeit wäre, meine Vereinsfunktion in jüngere Hände zu legen. Diese Ankündigung habe ich heuer im Herbst durch meine offizielle Ansage, per Jahresende aufzuhören, in die Tat umgesetzt. Ich freue mich, dass Karin Walkner die Wahl zur Obfrau angenommen hat und bin optimistisch, dass die nächste Generation, unter ihrer Führung mit neuen, kreativen Ideen ans Werk geht! Die vielen, für einen Außenstehenden nur teilweise erkennbaren Aufgaben sollten jedenfalls auf mehrere Schultern verteilt werden - die Zukunft verlangt "professionellere" Arbeit.

Ich persönlich werde noch einige Jahre meinem Beruf im Sportzentrum Rif als wirtschaftlicher Leiter nachgehen und darüber hinaus als Wurftrainer - und wo immer Unterstützung gebraucht wird - der Union Salzburg Leichtathletik zur Verfügung stehen.

Dem Team und den tollen Sportlern, mit denen ich die letzten 25 Jahre mit Leidenschaft der Leichtathletik dienen durfte, möchte ich auf diesem Weg herzlich Danke sagen und alle einladen, an gemeinsam definierten Zielen mitzuarbeiten!

Euer Ernst Grössinger



Rudi und Ernst Grössinger

Ein paar Worte der neuen Obfrau, Karin Walkner

Ich danke Ernst für seine 25 Jahre in denen er uns Leichtathleten enorm unterstützt hat. Er hat damit für viele von uns einen unvergesslichen Teil unseres Lebens mitgeprägt. Da wir bei der USLA bereits ein super funktionierendes Trainerteam haben, bin ich sehr zuversichtlich dies auch auf der organisatorischen Seite aufzustellen und gemeinsam neue Ziele anzusteuern.

Eure Karin Walkner



Karin Walkner

Grüße vom Kassier

Ich darf mich einfach im Namen aller bedanken...

Bei der Sparkasse, Grossglockner Hochalpenstrassen AG, Eybl Alpenstraße, Reiter Haustechnik, Adidas, Krenn Haustechnik - und natürlich bei den Menschen, die hinter diesen Firmennamen stehen und uns gewogen sind. Bei unseren Ehrenpräsidenten Waldemar Berger und Franz Löberbauer, bei Präsident Peter Haubner, den vielen Förderern, allen voran Dr. B. Hopfgartner, Dr. R. Kaserer, M. Fuchsberger, W. Bittermann, Dr. Lukas und Dr. M. Rettenbacher. Nicht zuletzt aber darf ich mich bei den aktiven Mitgliedern und den "Legenden" bedanken, die einen Großteil unserer Mittel aufbringen. Sparsames wirtschaften läßt uns ohne Schulden (seit über 60 Jahren!) überleben. Zukünftig müssen wir sicher neue, professionellere Wege in der Mittelbeschaffung anstreben, damit wir langfristiger planen können.

Euer Rudi Grössinger

Vorstand

Ehrenpräsident	Waldemar Berger
Ehrenpräsident	Franz Löberbauer
Präsident	NAbg. Peter Haubner
Obfrau	Karin Walkner 0664/200 98 55
Kassier	Rudolf Grössinger 0664/737 68 95
Schriftführerin	Sonja Gonaus

Österreichische Post AG Info.Mail – Entgelt bezahlt: USLA, Ulrike Gschwandner Str. 6, 5020 Salzburg.

60m Halle
6,67 Moseley Ryan
6,92 Kwitt Roland
6,95 Stanek Phillip

100m
10,18 Moseley Ryan (LR)
10,80 Stanek Phillip
10,95 Schöberl Christoph
10,97 Reiter Lukas
11,03 Vogel Enno

200m
20,96 Moseley Ryan
21,94 Reiter Lukas
22,16 Stanek Phillip
22,29+ Schöberl Christoph

400m
48,18 Schöberl Christoph
50,16 Schwarzl Roland
50,85 Reiter Lukas

800m
2:00,95 Stadlmann Markus

1.000m
2:35,91 Stadlmann Markus
2:40,58 Thaler Stefan

1.500m
4:13,82 Stadlmann Markus

5.000m
15:31,57 Aumayr Karl

10.000m
33:53,00 Bernegger Klemens
35:58,90 Grabner Daniel

Halbmarathon
1:09:43 Aumayr Karl
1:11:45 Bernegger Klemens

Marathon
2:25:25 Aumayr Karl

60m Hürden Halle
8,14 Schwarzl Roland

110m Hürden
14,37 Schwarzl Roland

400m Hürden
55,19 Schöberl Christoph
56,36 Sams Florian

4x100m
41,04 Vogel, Schöberl, Stanek, Moseley
41,99 Vogel, Schöberl, Reiter, Szekely
42,04 Vogel, Stanek, Reiter, Köhl

4x200m
1:29,34 Stanek, Kwitt, Sams, Klampfer

Hochsprung
2,02i Schwarzl Roland
1,86 Langer Lukas
1,83 Rusche Julian

Stabhochsprung
5,30i Schwarzl Roland (LR)
4,50 Pusterhofer Michael
4,10 Kratky Sascha

Weitsprung
7,68 Schwarzl Roland (LR)
6,80 Szekely Csaba
6,33i Reiter Lukas

Dreisprung
13,87 Szekely Csaba
12,87 Machreich Philip

Kugelstoß
14,82 Schwarzl Roland
14,04 Grandits Raffaele

Diskuswurf
47,52 Schwarzl Roland
41,77 Grandits Raffaele

Hammerwurf
39,20 Bergmüller Leo
53,13 Viertbauer Heimo [5kg]

Speerwurf
55,75 Schwarzl Roland
45,63 Langer Lukas

Mehrkampf
6065 [7-Kampf] Schwarzl Roland (ÖR)
8032 [10-Kampf] Schwarzl Roland



Die jungen Sprinter... Zweiter v.l. Michi Köhl, Christoph Schöberl, Enno Vogel, Phillip Stanek, Luki Reiter

Unsere Jüngsten...

Unsere Jüngsten Leichtathleten zeigen in großer Zahl, von der Indoor Trophy im Jänner in Rif bis zum Kinderzehnkampf-Finale im November in Linz, mit Freude und Begeisterung ganz tolle Leistungen.

Aus dem UI4 Team kommen erste hoffnungsvolle Talente wie Theresa, Alina, Melanie, Anna-Lena, Simon usw...



Anna-Lena Schörghofer

Ganz großartig die erst 16-jährige Carolina Petran, sie ist schnellste ihrer Altersklasse in Österreich über 100m und 200m und Zweite über 400m und 400m Hürden!



3. Platz 4x100m Damenstaffel: Egger, Petran, Gonaus, Bendrat

Ebenfalls ganz vorne dabei: Mehrkämpferin Sandra Kroll, die schnelle Steffi Bendrat und Sarah Heintz mit dem Speer!

Markus Stadlmann holt sich ÖM Bronze über 5000m U20!

Luki Reiter, Enno Vogel, Michi Pusterhofer und Philip Machreich konnten ihre Möglichkeiten aufgrund von Blessuren nur teilweise

ausschöpfen, zeigten aber dennoch Aufwärtstrends.

Auch für Trainer Sascha Kratky überraschend und höchst erfreulich die Leistungsexplosion von Christoph Schöberl über 100m, 200m, 400m bis 400m Hürden.

Lauf

Marathon-Mann Karl Aumayr steigert sich trotz starker beruflicher Belastung beim Salzburg Marathon auf glänzende 2:25:25!

Langstrecken-Grand Dame Martina Bruneder-Winter gewinnt die ÖM 5000m und zahlreiche Rennen außerhalb der Stadien.

Staffel

Die Serie der Staffelerfolge hat auch heuer angehalten: 1. 4x200m - Kwitt, Stanek, Sams und Klampfer, 1. 4x100m - Vogel, Stanek, Schöberl und Moseley, 3. 4x100m Frauen - Petran, Bendrat, Egger, Gonaus und 2. 4x100m U23 Männer - mit Pusterhofer, Schöberl, Koller und Reiter!

Sprung

Neuzugang "Sunshine" Michi Egger holt sich den ÖM Titel in der Halle und im Freien im Dreisprung und wird Vizemeisterin im Weitsprung.

Die frisch vermählte Sonja Gonaus (Ager) steigert sich im Stabhochsprung auf 3,90m und wird ÖM Zweite.

Masters

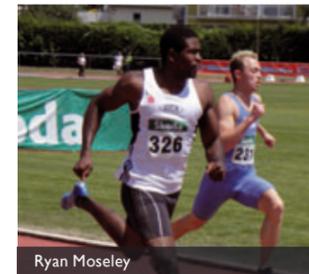
Altmeister Heimo Viertbauer wird Welt- und Europameister mit dem Hammer in der M65 Klasse! Hans Quehenberger gewinnt den Berglauf ÖM-Titel M55 und Klemens Bernegger die 10000m M40.

Ryan Moseley

Fleiß und karibische Gene sind die Grundlage für Ryan's Erfolge 2010. Österreichischer Meister

über 60m, 100m, 200m und 4x100m.

Team-EM in Belgrad (2. über 100m, 1. über 200m), Hallen-WM in Doha (Vorlaufssieg, gesamt 22. Platz) und EM in Barcelona (Finale nur um 2 Hunderstel verpasst - 9. Platz).



Ryan Moseley

Internationale Meetings von Atlanta über Moskau bis Kawasaki und super neue Bestzeit: 10,18s beim Golden League Meeting in Oslo!

Roland Schwarzl

Roland's Durststrecke, nach den großen Erfolgen 2004 und 2005, geht schon bei den ersten Hallenwettkämpfen endlich zu Ende!

Neuer österreichischer 7-Kampf-Rekord - 6065 Punkte bedeuten



Roland Schwarzl



Michaela Egger

Platz 6 in der Weltrangliste!

Dann glänzende 8032 Punkte in Götzis - es läuft wieder - Roli hat die besten Einzelleistungen seiner Karriere - 5,30m Stabhoch, 2,02m Hochsprung, 7,68 Weitsprung usw.

Ausgerechnet bei der EM, dem Saisonhöhepunkt, verletzt er sich beim Stabhochsprung und das verleidet ihm und seiner Frau und Trainerin Sandy den verdienten großen Erfolg.

Team-Erfolge

Schöne Team-Erfolge von Männern und Frauen bei den österreichischen Vereinsmeisterschaften - die großteils sehr jungen Burschen werden mit nur einem Punkt Rückstand Vizemeister!

In Summe sieht sich unser Verein - nach Cup-Punkten - unter über 130 Leichtathletik-Vereinen auf Platz 3. Darauf können wir alle doch ein wenig stolz sein!

Neuzugänge

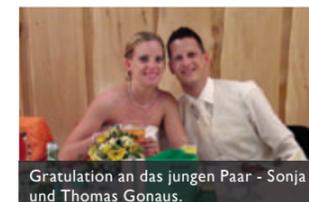
Wir freuen uns sehr über unsere viel versprechenden Neuzugänge, wie Jessica Aigner (Hochsprung), Sabrina Polz (Stabhoch), Eniz Sahbegović (Wurf) und Christoph Steininger (Speer). Willkommen im Verein!

Vereinszeitung der Union Salzburg Leichtathletik, Ulrike Gschwandtner Str. 6, 5020 Salzburg
Inhalt: Ernst Grössinger | Fotos: Manfred Moßhammer, Hubert Putz, Sandra Schwarzl

Wir gratulieren..

Präsident NR Abg. **Peter Haubner** zum 50er, SLV-Präsident **Peter Bründl** und **Dr. Raimund Kaserer** zum 60er, und Ehrenpräsident **Franz Löberbauer** und **Dipl. Ing. Michael Bäumer** zum 75er!

Sonja und **Thomas Gonaus** haben sich zu Pfingsten das Ja-Wort gegeben, herzlichen Glückwunsch von uns allen!



Gratulation an das jungen Paar - Sonja und Thomas Gonaus.

60m Halle
7,88 Bendrat Stephanie
8,00 Petran Carolina
8,00 Egger Michaela

100m
12,34 Petran Carolina
12,55 Bendrat Stephanie
13,10 Gonaus Sonja

200m
25,11 Petran Carolina
26,00 Bendrat Stephanie
27,19 Kroll Sandra

400m
57,62 Petran Carolina

1.000m
3:07,58 Petran Carolina

1.500m
4:38,04 Bruneder-Winter Martina

5.000m
17:11,23 Bruneder-Winter Martina

60m Hürden Halle
9,12 Kroll Sandra
9,48 Schörghofer Anna-Lena

100m Hürden
15,29+ Kroll Sandra

400m Hürden
63,96 Petran Carolina

4 x 100m
48,82 Egger-Petran-Bendrat-Gonaus

4 x 200m
1:44,24 Egger-Kroll-Bendrat-Petran

Hochsprung
1,61i Kroll Sandra
1,59 Schörghofer Anna-Lena
1,55 Sturm Stefanie
1,50 Egger Michaela



Christina Krispler, Michaela Egger und Sarah Heintz

Stabhochsprung
3,90 Gonaus Sonja
2,80 Schörghofer Anna-Lena
2,50 Schörghofer Theresa

Weitsprung
6,12 Egger Michaela
5,18 Kroll Sandra
5,11 Krispler Christina
5,11 Schörghofer Anna-Lena

Dreisprung
12,97+ Egger Michaela
11,06i Werdenich Cornelia
10,28 Petran Carolina

Kugelstoß
11,10i Kroll Sandra
10,98 Lindenthaler Andrea
10,43i Heintz Sarah
10,32 Sturm Stefanie

Diskuswurf
36,28 Lindenthaler Andrea
29,60 Sturm Stefanie

Speerwurf
44,89 Lindenthaler Andrea
40,43 Heintz Sarah
37,48 Kroll Sandra

Mehrkampf
3133 [5-Kampf] Kroll Sandra
4371 [7-Kampf] Kroll Sandra
3917 [7-Kampf] Schörghofer Anna-Lena



Sandra Kroll



Christoph Schöberl



Andrea Lindenthaler



Markus Stadlmann



Staffel-Staatsmeister: Schöberl, Stanek, Moseley, Vogel