

ERFOLGE 2018

INTERNATIONALE ERFOLGE

Hallen-WM Birmingham	Stephanie Bendrat	60 m Hürden	Semi-Finale
EM Berlin „Para“	Natalija Eder	Speerwurf	1.
EM Berlin	Peter Herzog	Marathon (Einzel)	10.
	Peter Herzog	Marathon (Team)	3.
	Stephanie Bendrat	100 m Hürden	Semi-Finale
YOG Buenos Aires	Inge Grünwald	Weitsprung	3.
Masters WM Spanien	Alexander Leprich	Dreisprung	3.
	Heimo Viertbauer	Hammer	5.

NATIONALE ERFOLGE

Österreichische Hallenmeisterschaften

U18	Inge Grünwald	Weitsprung	1.
	Inge Grünwald	Dreisprung	1.
	Inge Grünwald	60 m	2.
	Elias Min Nowotny	Weitsprung	2.
	Christian Vorhauser	800 m	3.
	Nowotny, Grünwald, Wanderer, Handler	// 4 x 200 m	3.
U20	Inge Grünwald	Weitsprung	2.
	Isaac Asare	60 m	3.
AK	Stephanie Bendrat	60 m Hürden	1.
	Florian Maier	7-Kampf	2.
	Florian Maier	60 m Hürden	3.

Freiluft

Crosslauf	Andrea Walkner-Tannenberger (W45)		1.
	Andrea Hehenwarter (U14)		2.
	Wanderer, Dutka, Hochleitner (Team U18 weiblich)		2.
	Rastl, Voithofer, Kaiser (Team U18 männlich)		2.
	Schnitzlbaumer, Vogl, Kaiser (Team U16)		2.
Straßenlauf	Gruber, Kaiser, Schnitzlbaumer (Team U18 weiblich)		1.
	Rastl, Voithofer, Vorhauser (Team U18 männlich)		1.
U16	Shanna Turecek	Stabhochsprung	2.
	Konstantin Wagner	300 m	3.
U18	Inge Grünwald	Weitsprung	1.
	Inge Grünwald	Dreisprung	1.
	Elias Min Nowotny	Weitsprung	2.
	Simon Klebel	Speerwurf	2.
	Shanna Turecek	Stabhochsprung	3.
	Marie-Theres Gruber	5.000 m	3.
U20	Inge Grünwald	Weitsprung	1.
	Inge Grünwald	Dreisprung	1.
	Isaac Asare	Weitsprung	1.
	Isaac Asare	200 m	2.
	Isaac Asare	100 m	3.
	Elias Min Nowotny	Weitsprung	3.
U23	Isaac Asare	Weitsprung	1.
	Isaac Asare	200 m	3.
AK	Stephanie Bendrat	100 m Hürden	1.
	Michaela Egger	Dreisprung	1.
	Matthias Kaserer	Speerwurf	2.
Masters M40	Alexander Leprich	100 m	1.
	Alexander Leprich	Hochsprung	1.
	Alexander Leprich	Weitsprung	1.
Masters M55	Martyn Bowen	400 m	1.

TRAINER // TEAM

Sprint/Sprung: Csaba Szekely // 0650 72 11 088, Lukas Reiter // 0664 45 51 847

Lauf: Hubert Putz // 0688 82 14 382, Peter Bründl // 0676 42 19 579

Wurf: Ernst Grössinger // 0664 15 11 051

Jugend-Leistung ab 14 J.: Heike Demoulin // 0664 13 35 753

Koordination Kids bis 14 J.: Kimbie Humer-Vogl // kids@us-la.net



V. l. n. r.: Csaba Szekely, Ernst Grössinger, Lisa Schelmbauer, Hubert Putz, Heike Demoulin, Tobias Girschik

ARZT

LKH Sportmedizin // 05 72 55 23 200

Dr. Florian Müller // www.sportmed-plus.com // 0662 26 20 10

PHYSIO

Carolina Petran // 0699 19 22 97 37

Lukas Reiter // 0664 45 51 847

MASSAGE

Hubert Putz // 0688 82 14 382

TRAINER // TRAININGSZEITEN

Findet ihr unter www.us-la.net

DEIN USLA-BUCH

Das Buch „70 bewegte Jahre – Union Salzburg

Leichtathletik“ ist auch ein ideales Geschenk

für alle am Sport und besonders an der

Leichtathletik Interessierten. Es kostet **EUR 34,90**

und ist via Mail mit Angabe der Postanschrift unter

office@us-la.net zu bestellen. Eine Vorschau zum Buch

findet ihr hier: www.us-la.net



MITGLIEDSBEITRAG

Der **Mitgliedsbeitrag** ist eine unserer Haupteinnahmequellen, welche wir zur Aufrechterhaltung des funktionierenden Vereinslebens brauchen: **pro Jahr EUR 200,-**

Mitgliedsbeitrag bitte bis 15.2.2019 einzahlen!!!

IBAN: AT05 2040 4000 0002 1113 // BIC: SBGSAZ3XXX

Förderbeiträge/Fans/Ex-AthletInnen:

Wir freuen uns über euren finanziellen Beitrag. DANKE!

VORSTAND

Präsidentin: NAbg. Tanja Graf

Obmann: Ernst Grössinger // 0664 15 11 051

Obmann-Stv.in: Sophia Bolzano

Kassier: Rudolf Grössinger // 0664 73 37 68 95

Schriftföhrerin: Renate Maier

Mitgliederverwaltung:

office@us-la.net

Website: Wolfgang Klebel //

homepage@us-la.net

Nachwuchs: Kimbie Humer-Vogl //

kids@us-la.net



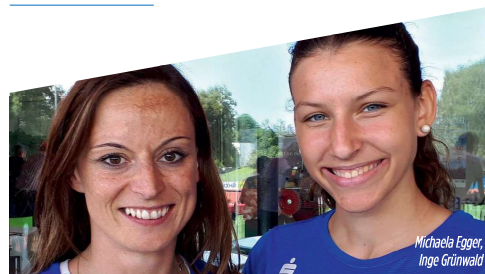
FOLGT UNS AUF:

www.us-la.net

www.facebook.com/USLeichtathletik



JAHRESBERICHT 2018



Michaela Egger, Inge Grünwald



Stephanie Bendrat



Natalija Eder

Peter Herzog

Die besonderen Umstände in den vergangenen Monaten haben mich veranlasst in meinem „50sten LA-Jahr“ noch einmal die Obmannschaft bis 2020 zu übernehmen. Eine große Freude macht mir, dass sich nun ein tolles Team gefunden hat, um den Verein gemeinsam zu führen. Mit dem bewährten Trainerteam, welches durch die SLV/LSO-Stützpunktrainer enorm aufgewertet wurde, sollte sich der Aufwärtstrend in den kommenden Jahren fortsetzen lassen. Bedanken möchte ich mich bei Landestrainerin Olivia Raffelsberger, die seit einigen Tagen Mutter des kleinen Felix ist und nun bei ihrem Partner in Tirol wohnt. Ihr Folge Richard Marschal als neuer Landestrainer. Entscheidend ist natürlich die Einsatzbereitschaft unserer Talente und die Unterstützung durch deren Eltern. Mit unserer 70-Jahre-Chronik wollen wir auch die „Legenden“ wieder verstärkt ins Boot holen, jede ideelle und finanzielle Unterstützung für unseren Sportbetrieb motiviert uns und können wir dringend brauchen. Ein herzliches Dankeschön von mir an alle die bisher mitgeholfen haben. Freuen wir uns auf ein tolles LA-Jahr 2019. **Ernst Grössinger // Obmann**



Vorstand (v. l. n. r.): Ernst Grössinger, Kimbie Humer-Vogl, Heike Demoulin, Wolfgang Klebel, Renate Maier, Rudolf Grössinger

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Sponsoren und Partnern unseres Vereins (Salzburger Sparkasse, GROHAG, Salzburger Dult, Stadt Salzburg, Land Salzburg, Sportunion) und natürlich auch bei allen Förderern wie aktiven und Ex-Athleten für deren Unterstützung ganz herzlich bedanken. Damit können wir unseren Trainings- und Wettkampfbetrieb aufrechterhalten. Ich wünsche euch eine erfolgreiche, verletzungsfreie Saison. **Rudi Grössinger // Kassier**

Die USLA ist ein sehr erfolgreicher Verein, mit einem guten Mix aus Spitzen- und Nachwuchssport. Unser Verein ist in Salzburg eine wichtige Säule des organisierten Sports und im Bereich Leichtathletik ein echtes Aushängeschild. Ich habe daher, diese Aufgabe als Präsidentin nicht nur aufgrund meiner Sportaffinität gerne übernommen, sondern vor allem deshalb, weil ich einen Beitrag für die Weiterentwicklung dieses erfolgreichen Weges leisten möchte. Es ist mir ein Herzensanliegen unsere Sportlerinnen und Sportler durch professionelle Vereinsarbeit zu unterstützen. Diese praktischen Erfahrungen aus dem Vereinswesen kann ich auch bestens für meine Tätigkeit als VP-Sportsprecherin im Parlament nutzen. Ich möchte mich daher auch bei allen ehrenamtlichen Funktionären, Trainern und Übungsleitern in unserem Verein für ihren unermüdeten Einsatz ganz herzlich bedanken. Gemeinsam werden wir weiter viel bewegen. **Tanja Graf // Präsidentin**



Unser Neuzugang – sportlich und vor allem menschlich ein Gewinn

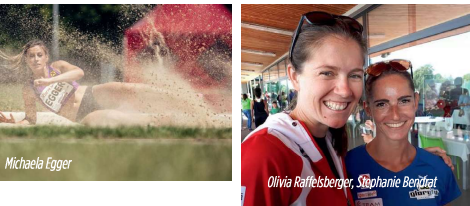
Das Sport- bzw. Laufjahr 2018 war für mich einfach der Hammer. Ich konnte mich vom 10-km-Straßenlauf über den HM bis hin zum Marathon in jeder Disziplin stark verbessern und jeweils einen neuen Salzburger Landesrekord aufstellen. Die Krönung dieser unglaublichen Saison: die Bronzemedaille im Team und Rang 10 in der Einzelwertung bei der EM in Berlin. Das große Ziel ist eine Qualifikation für die Olympischen Spiele 2020. Mit Peter Bründl als Trainer, ist dieses Ziel durchaus realistisch. Peter und ich arbeiten super zusammen, ich könnte mir keinen besseren Trainer vorstellen. Hiermit möchte ich mich bedanken, dass ich bei der USLA so herzlich aufgenommen worden bin. Weiters möchte ich mich für die Unterstützung auf meinem doch sehr anspruchsvollen Weg bedanken. Ich freue mich auf eine tolle Zusammenarbeit! **Peter Herzog**



Vereinsbericht der Union Salzburg Leichtathletik // Ulrike-Gschwandner-Strasse 6, 5020 Salzburg
Inhalt: Redaktionsleam der USLA, office@us-la.net, www.us-la.net // ZVR: 813 584 718

BESTENLISTE FRAUEN 2018

60 m	Inge Grünwald	7,79 s
100 m	Stephanie Bendrat	11,79 s
	Inge Grünwald	12,58 s
	Anna Möstl	13,22 s
	Vanessa Wanderer	13,22 s
200 m	Inge Grünwald	25,96 s
	Vanessa Wanderer	26,95 s
400 m	Vanessa Wanderer	60,08 s
	Luisa Hasenauer	61,74 s
800 m	Vanessa Wanderer	2:22,80 min
1.500 m	Eva-Maria Kaiser	5:25,42 min
3.000 m	Marie-Theres Gruber	11:31,29 min
60 m Hürden	Stephanie Bendrat	8,02 s
80 m Hürden	Shanna Turecek	13,12 s
100 m Hürden	Stephanie Bendrat	12,94 s
4 x 100 m	Grünwald, Egger, Bendrat, Wanderer	48,41 s
Hochsprung	Shanna Turecek	1,59 m
Stabhochsprung	Shanna Turecek	3,00 m
Weitsprung	Inge Grünwald	6,19 m
Dreisprung	Michaela Egger	12,58 m
	Inge Grünwald	12,06 m
Speerwurf	Natalija Eder	35,82 m



STATEMENT VON STEPHANIE BENDRAT

Das Jahr 2018 war ein Jahr der Veränderungen für mich. Es begann recht hochtrig und hat mir gerade zu Beginn sehr viel abverlangt. Ich entschied mich für den Sport und wohne seitdem in Bochum (GER). Dort habe ich die für mich perfekte Trainingsgruppe um Trainer Slavomir Filipowski und Weltklasse-Hürdlerin Pamela Dutkiewicz gefunden. Ich fühle mich sehr wohl und blicke auf meine bisher erfolgreichste Saison zurück.

STATEMENT VON MICHAELA EGGER

Sport als Erfolgsfaktor für den Beruf! Der 13. Titel in Folge, 28 Goldmedaillen Gesamtbilanz im Weit- und Dreisprung, eine Serie, die es in Österreich noch nie gegeben hat. Seit 2018 Leitung des Kompetenz Centers Vertrieb im Raiffeisen Verband Salzburg mit sehr spannenden und herausfordernden Aufgaben im Bankbereich. Kurz gesagt... ein unglaublich erfolgreiches Jahr 2018!

NACHWUCHS

TRAININGSGRUPPE HEIKE DEMOULIN

Seit September 2018 trainiere ich die Leistungsgruppe U14/U16. Unterstützung gibt es von Landestrainer Richard Marshal und Tobias Girschik als Wurftrainer. Trainiert wird dreimal pro Woche, aufgeteilt in Sprung/Sprint, Hürden/Wurfund Lauf-/Kraft-Einheiten.

Bei den ÖM U14 in Rif erkämpfte sich Mia Schausberger den 15. Platz von mehr als 60 Teilnehmern österreichweit und hat dabei tolle Einzelleistungen erreicht. Besonders hervorzuheben sind ihre Sprintleistungen (60 m), welche sie im Dezember auf 8,32 s verbessern konnte. Aus der Gruppe hat weiterhin Ela Greicha aufgezeigt, welche dieses Jahr mehrere Male über 4 m im Weitsprung und 9,80 s über 60 m Hürden erzielt hat.

Zum Abschluss der Sommersaison gab es gemeinsam mit Athleten von anderen Salzburger Vereinen ein Trainingslager im BSFZ Obertraun. In den vier Tagen wurde viel trainiert, gespielt, gelacht und eine super vereinsübergreifende Gruppe gebildet. Ziel für 2019 ist eine erfolgreiche Teilnahme an Landes- und österreichischen Meisterschaften mit möglichst vielen Jugendlichen. Die U16-ÖM wird in Salzburg stattfinden und uns einen Heimvorteil verschaffen, den wir natürlich voll nutzen wollen.



TRAININGSGRUPPE HUBERT PUTZ

Meine sehr gemischte Trainingsgruppe stellt mich immer wieder vor große Herausforderungen, weil sie sowohl altersmäßig (10-26) als auch disziplinenmäßig das ganze LA-Spektrum abdeckt. Meine Gruppe ist sehr wettkampftaktiv, sowohl bei Meetings und Volksläufen, als auch bei allen Meisterschaften.

Hervorheben möchte ich die Salzburger Hallenbestleistung über 800 m von Christian Vorhauser (U18) in 2:03,42 min. Zudem schaffte er als Läufer eine tolle Hochsprung-Bestleistung mit 1,79 m. Eine weitere Überraschung war Konstantin Wagner (U18) bei den ÖM über 100 m mit 11,71 s und 300 m in 37,75 s (2. Ö-Bestenliste 2018). Yannick Voithofer (U18) wurde 2. bei der ÖM-Berglauf, und lief die 10.000 m in 36:47 min. Helena Dutka, die schon seit Jahren an Knieproblemen laboriert, war international im Berglauf aktiv.

Die Straßenaufteams über 5 km waren bei der ÖM jeweils mit einem Sieg erfolgreich (Marie-Theres Gruber, Johanna Kaiser, Eva Schnitzlbaumer // David Rastl, Yannick Voithofer, Christian Vorhauser). Die Crosslaufteams belegten in der U18 (w + m) jeweils Platz 2, U16 (w) Platz 2, U16 (m) Platz 4 und U14 (w) ebenfalls Platz 4.

LEISTUNGSKLASSEN

WURFGRUPPE ERNST GRÖSSINGER

Eine positive Wurfbilanz, ein Aufwärtstrend!

Simon Klebel, Jg. 2001: Ein talentierter, zielstrebig arbeitender, junger Speerwerfer, der sich 2018 toll gesteigert hat. Bei der ÖM erreichte er den 3. Platz.

Ahmad Khatab, Jg. 1988: Unser syrischer 2-m-Diskusriese trainiert nach sieben schweren Jahren wieder mit viel Freude bei uns im Verein und hat hier mit seiner Familie eine neue Heimat gefunden. Kurz vor Weihnachten bekamen er und seine Frau mit ihrem ersten Kind das schönste Geschenk. Bei der ÖM wurde er 5. im Diskuswurf.

Matthias Kaserer, Jg. 1984: Nachdem die Zahnarztpraxis in Igls gut läuft und Matthias sich wieder topfit fühlt, konnte er erfreulicherweise bei den ÖM die Silbermedaille im Speerwurf holen, erst im letzten Versuch wurde er um den 6. Titel in Folge gebracht.

Florian Maier, Jg. 1998:

Flo startete toll mit einem 2. Platz (ÖM, 7-Kampf) und mit 13,85 m (Kugel) in die Hallensaison. Leider wurde er dann durch einen Achillessehnenriss gebremst. Er studiert seit Herbst in München und trainiert hart an seinem Comeback.



TRAININGSGRUPPE CSABA SEZELKY

Inge Grünwald, Isaac Asare sowie Elias Nowotny kamen im Jänner 2018 erstmals in den Genuss eines Trainingscamps auf den warmen Kanaren. Dass sich das harte Wintertraining gelohnt hatte, zeigte sich gleich zu Beginn bei den U18 und U20 Hallenmeisterschaften. Hier räumten die drei mächtig ab. Isaac und Elias holten je 2 Medaillen und Inge konnte 5 Medaillen, 2 davon in Gold, nach Hause mitbringen.

Die zweite Vorbereitungsphase für die Freiluftsaison fand in Porec (Kroatien) statt. Gleich beim ersten Wettkampf Ende April sicherte sich Inge das Weitsprunglimit für die Jugend-EM in Ungarn. Elias sprang haarscharf am U18-Limit vorbei, beendete diesen Wettkampf jedoch mit toller persönlicher Bestleistung von 6,88 m. Neben den vielen Medaillen, die sich die Trainingsgruppe bei den österreichischen Freiluft-Meisterschaften U18 bis Allgemeine Klasse erkämpfte, konnte sich besonders Isaac mit zwei persönlichen Bestleistungen hervorheben. Ausgezeichnete 7,19 m im Weitsprung und 21,99 s über 200 m standen Ende 2018 für den jungen Athleten zu Buche.

Anfang Juli ging es für Inge nach Győr zur Jugend-EM, bei der sie sich mit einem erneuten 6-m-Sprung für das große Ziel, die Youth Olympic Games in Buenos Aires, qualifizieren konnte. Mit einer persönlichen Bestleistung von 6,19 m sprang sie sensationell auf den dritten Rang und holte die bis dahin erste Medaille für den ÖLV bei YOG.

PETER BRÜNDL

In meiner über 30-jährigen Tätigkeit durfte ich bei der EM in Berlin das für mich beste LA-Großereignis erleben. Das Stadion mit 60.000 Zuschauern und der Marathonrundkurs, der die Zuschauermassen anlockte, waren einfach nur beeindruckend. Die Präsentation dieses Großereignisses war für die LA sicher eine völlig neue Dimension.



BESTENLISTE MÄNNER 2018

60 m	Isaac Asare	7,13 s	200 m	Isaac Asare	21,99 s
	Florian Maier	7,34 s		Lukas Reiter	22,63 s
100 m	Isaac Asare	10,94 s		Constantin Handler	23,11 s
	Lukas Reiter	11,05 s	400 m	Lukas Reiter	51,38 s
	Constantin Handler	11,45 s		Cederic Demoulin	52,19 s
	Elias Min Nowotny	11,48 s		David Rastl	53,73 s
800 m	Cederic Demoulin	1:56,59 min		Christian Vorhauser	2:03,42 min
	Christian Vorhauser	2:03,42 min		Joseph-Alexander Wergles	2:04,28 min
1.000 m	Cederic Demoulin	2:31,99 min		Cederic Demoulin	4:09,23 min
1.500 m	Cederic Demoulin	4:09,23 min		Joseph-Alexander Wergles	4:18,95 min
	Joseph-Alexander Wergles	4:18,95 min		David Rastl	4:19,21 min
3.000 m	David Rastl	9:32,71 min		David Rastl	16:15,70 min
5.000 m	David Rastl	16:15,70 min		Yannick Voithofer	17:24,28 min
	Yannick Voithofer	17:24,28 min	10.000 m	Peter Herzog	29:03,00 min
	Peter Herzog	29:03,00 min			



Halbmarathon	Peter Herzog	1:03:22 h
Marathon	Peter Herzog	2:15:29 h
60 m Hürden	Florian Maier	8,40 s
400 m Hürden	Luca Del Negro	61,52 s
Hochsprung	Florian Maier	1,92 m
	Elias Min Nowotny	1,86 m
	Alexander Leprich	1,81 m
	Christian Vorhauser	1,79 m
Stabhochsprung	Florian Maier	4,10 m
	Luca Del Negro	3,60 m
Weitsprung	Isaac Asare	7,19 m
	Elias Min Nowotny	6,88 m
	Florian Maier	6,76 m
Dreisprung	Elias Min Nowotny	13,84 m
	Alexander Leprich	13,51 m
	Florian Maier	13,85 m
	Ahmad Khatab	12,19 m
Diskus	Ahmad Khatab	44,72 m
	Simon Klebel	39,48 m
	Florian Dorn	34,56 m
Hammer	Heimo Viertbauer	44,15 m
Speerwurf	Matthias Kaserer	66,82 m
	Simon Klebel	53,80 m
7-Kampf	Florian Maier	5.135 Punkte

