

**GESAMT: 19 GOLD, 17 SILBER, 14 BRONZE = 50 MEDAILLEN**



Petran | Hofer | Giger | Angermann | Werdenich

### ÖM Halle Jugend

- |           |                     |            |                     |
|-----------|---------------------|------------|---------------------|
| 1. 60m Hü | Bendrat Stephanie   | 3. 800m    | Aschenberger Silvia |
| 1. Stab   | Pusterhofer Michael | 3. 400m Hü | Sambs Florian       |

### ÖSTM Halle MK

1. 7-Kampf Schwarzl Roland

### ÖSTM Halle

- |           |  |
|-----------|--|
| 1. 60m    | Moseley Ryan                           |
| 1. 200m   | Kwitt Roland                           |
| 1. Stab   | Ager Thomas                            |
| 1. Drei   | Leprich Alexander                      |
| 1. 4x200  | Kwitt, Moseley, Matzner, Reiter        |
| 2. Stab   | Schwarzl Roland                        |
| 2. 60m    | Kwitt Roland                           |
| 3. Weit   | Schwarzl Roland                        |
| 3. Kugel  | Schwarzl Roland                        |
| 3. Drei   | Szekely Csaba                          |
| 3. 800m   | Aschenberger Silvia                    |
| 3. 4x200m | Angermann, Bendrat, Giger, Schwarzl S. |

### ÖM Cross Masters

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 2. W35 | Walkner-T. Andrea |
| 3. M50 | Quehenberger Hans |

### ÖSTM Vereine

- |                |
|----------------|
| 2. USLA Männer |
| 4. USLA Frauen |

### ÖM Berglauf Masters

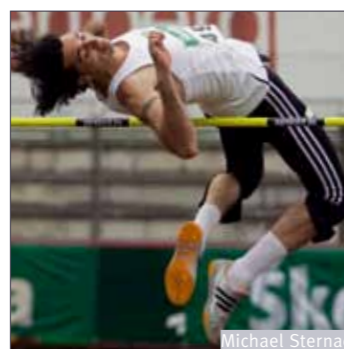
- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1. W35 | Walkner-T. Andrea |
| 1. M50 | Quehenberger Hans |

### ÖM U20

- |           |  |
|-----------|--|
| 2. 200m   | Reiter Lukas                           |
| 2. 4x100m | Pusterhofer, Machreich, Langer, Reiter |
| 3. 100m   | Reiter Lukas                           |
| 3. Hoch   | Langer Lukas                           |

### ÖSTM

- |           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 1. 100m   | Moseley Ryan                    |
| 1. 200m   | Moseley Ryan                    |
| 1. Stab   | Ager Thomas                     |
| 1. Hoch   | Sternad Michael                 |
| 1. 4x100m | Moseley, Matzner, Sambs, Stanek |
| 2. 100m   | Kwitt Roland                    |
| 2. Drei   | Leprich Alexander               |
| 3. 200m   | Kwitt Roland                    |



Michael Sternad

**Leichtathletik als Persönlichkeitsschule.** Seit Oktober wird jeden Dienstag und Donnerstag [16–18 Uhr] ein Grundlagentraining für Zehn- bis Vierzehnjährige auf Basis der Grundsportarten Leichtathletik, Turnen sowie der Sports Spiele angeboten. Im Vordergrund steht eine umfassende Bewegungsausbildung der Kinder, ein Hinführen zur Freude am Sich-Messen und das bewusste Annehmen von Herausforderungen! Dieses neue U-14-Team der Union Salzburg wird eine großartige, positive Gemeinschaft werden, in der jeder Einzelne ein wichtiger und anerkannter Teil sein wird. Sie sollen in Zukunft auch die österreichische Leichtathletik-Gemeinschaft bereichern.



Junge Sportler aus dem U14-Team mit den Trainern

## Trainingsangebot

### LEISTUNGSKLASSE

Sprint/Hürden	Sascha Kratky Bernhard Purkrabek Christian Maislinger	Tel. 0650/269 13 13
Lauf	Peter Bründl Hubert Putz	Tel. 0676/435 02 99 Tel. 0688/821 43 82
Wurf	Ernst Grössinger	Tel. 0664/151 10 51
Sprung	Michael Sternad Csaba Szekely	Tel. 0650/773 66 81 Tel. 0650/721 10 88
Trainingszeiten	Nach Vereinbarung mit den Trainern!	
Lauftreff Eybl/USLA	Mag. Arno Herzog	Tel. 0650/850 92 77

### NACHWUCHSTRAINING für EINSTEIGER ab 10 Jahren im ULSZ Rif

Trainer Sascha Kratky, Karl Matzner, Michael Sternad, Christian Hofer, Csaba Szekely Di & Do 16–18 Uhr

### MASSAGE & PHYSIOTHERAPIE

Mag. Manuela Haslauer	Tel. 0664/104 91 23
Hubert Putz	Tel. 0688/821 43 82
Wolfgang Schwertl	Tel. 0676/900 00 99
Roland Siller	Tel. 0664/160 53 20

### MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN – LKH SALZBURG

DDr. Evelin Ledl, Prim. Univ.-Prof. DDr. Niebauer Tel. 0662/4482-4270

**KASSIER** Rudolf Grössinger Tel. 0664/421 66 66

**MITGLIEDSBEITRAG** EUR 120,- pro Person und Jahr  
EUR 60,- für weitere Familienmitglieder und Jahr  
Jeder Beitrag von Förderern ist willkommen.

**VEREINSKONTO** Salzburger Sparkasse, BLZ 20404, Kto.-Nr. 21113

**AUSRÜSTUNG** Mit Clubkarte bei Intersport-Eybl Alpenstraße  
adidas-Ausrüstung Gudrun Löberbauer Tel. 0664/232 56 33

**MEDIENBETREUUNG** Karl Matzner [website und presse]  
redaktion@us-la.net Tel. 0650/971 23 42

SportimPuls

Österreichische Post AG Info-Mail – Entgelt bezahlt.



**JOSEF PREISALLEE 14**  
**5020 SALZBURG**

# JAHRESBERICHT 2008

## LEISTUNGSBEREITSCHAFT

FAIRNESS

RESPEKT

TEAMORIENTIERUNG

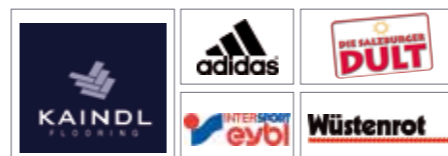
FREUDE

TOLERANZ

Zwei, die einen vorbildlichen Sportsgeist leben: Andrea und Karl.



>>> [www.us-la.net](http://www.us-la.net)



Liebe Freunde!  
Die Grenzen der Menschheit werden uns aufgezeigt. Mutter Erde wehrt sich gegen Umweltzerstörung. Das Streben nach immer größerem Reichtum führte zum Platzen der Spekulationsblase. Die Entwicklung im Sport ist nicht von der gesellschaftlichen Moral abzukoppeln. Die Medienindustrie konzentriert sich nur noch auf Sensationen und Rekorde. Doping ist im kommerzialisierten Sport eine zwangsläufige Folge. Jeder, der einen fairen, spannenden Wettkampf sehen will, sieht sich betrogen und wendet sich mit Grauen ab. Ich hoffe, dass der verstärkte Kampf gegen Doping fruchten wird, und ehrlicher Sport die entsprechende Anerkennung von Medien und Öffentlichkeit erhält.

Wir sollten uns jedenfalls weder die Freude an der Leichtathletik noch das Streben nach großen Zielen nehmen lassen. Die Jungen kann ich nur ermutigen die guten Bedingungen und ihr Talent zu nutzen. Die Trainer werden sie dabei gerne unterstützen.

Die Union Salzburg Leichtathletik blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Heuer waren es 50 Medaillen bei Österreichischen Meisterschaften – eine deutliche Steigerung zum Vorjahr. In der Gesamtwertung sind wir unter 128 Vereinen hinter Schwechat Zweiter! Lukas Reiter lief mit der National-Staffel über 4x100m zum fünften Platz bei der Junioren-WM. Roland Schwarzl wurde Dritter im Zehnkampf-Europacup. Ryan Moseley, Karl Matzner, Thomas Ager, Alexander Leprich sowie Lisi Maurer standen im Europacupteam.

Olympia ist das größte Ziel für jeden Sportler. Natürlich hätten wir Roland Schwarzl gerne in Peking gesehen. Mit Beginn der Freiluft-saison wurde er jedoch vom Verletzungsteufel geplagt. In der knapp verbliebenen Zeit schaffte er das vom ÖOC vorgegebene Limit leider nicht. Erfreulich ist, dass er den Kopf nicht hängen lässt und sich neue Ziele setzt. Auch Ryan Moseley blieb nur sechs Hundertstel über dem 100m-Olympialimit und gibt Hoffnung für die Zukunft.

Abschließend bedanke ich mich bei allen Athleten, Mitarbeitern, Förderern und Sponsoren für die Unterstützung und den Einsatz. Ich wünsche allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2009!

Euer Ernst Grössinger  
Obmann der US-LA



Ernst Grössinger



Hubert Putz mit den Kinder-Zehnkämpfern

## Vorstand

<b>Ehrenpräsident</b>	Waldemar Berger	
<b>Ehrenpräsident</b>	Franz Löberbauer	
<b>Präsident</b>	NABg. Peter Haubner	
<b>Obmann</b>	Ernst Grössinger	0664/151 10 51
<b>Obmann-Stv.</b>	Gudrun Löberbauer	0664/232 56 33
<b>Kassier</b>	Rudolf Grössinger	0664/421 66 66
<b>Schriftführerin</b>	Karin Walkner	0664/200 98 55
<b>Ausrüstung</b>	Gudrun Löberbauer	0664/232 56 33

**60m Halle**

6,75 Moseley Ryan  
6,80 Kwitt Roland  
6,89 Matzner Karl  
6,95 Stanek Phillip

**100m**

10,31 Moseley Ryan  
10,53 Kwitt Roland  
10,53 Matzner Karl  
10,91 Stanek Phillip  
10,91 Reiter Lukas

**200m**

21,26 Moseley Ryan  
21,39 Kwitt Roland  
21,79 Reiter Lukas  
21,97 Stanek Phillip

**400m**

49,39 Reiter Lukas  
50,35 Samsb Florian  
51,47 Schwarzl Roland

**800m**

2:05,04 Stadlmann Markus

**1.000m TRAININGSANGEBOT Diskuswurf**

2:39,89 Thaler Stefan  
2:40,09 Thaler Werner

**5.000m**

15:26,70 Aumayr Karl  
15:54,24 Urban Willi

**10.000m**

31:38:05 Aumayr Karl  
33:24:21 Bernegger Klemens

**Halbmarathon**

1:09:01 Aumayr Karl  
1:14:57 Bernegger Klemens

**60m Hürden**

8,21 Schwarzl Roland

**110m Hürden**

14,50 Schwarzl Roland  
15,39[U18]Pusterhofer Michael

**400m Hürden**

53,20 Samsb Florian

**3.000m Hindernis**

10:49:20 Stadlmann Markus  
10:49:70 Grabner Daniel

**4x100m**

41,37 Stanek, Matzner,  
Kwitt, Moseley

Die komplette Bestenliste >>  
www.oelv.at/lists/

**Hochsprung**

2,01 Sternad Michael  
1,97i Schwarzl Roland  
1,86i Langer Lukas  
1,86i Grössinger Rupert  
1,84 Rusche Julian

**Stabhochsprung**

5,05 Schwarzl Roland  
5,05i Ager Thomas  
4,30 Pusterhofer Michael

**Weitsprung**

7,41 Schwarzl Roland  
6,78 Leprich Alexander  
6,52i Szekely Csaba  
6,51+ Maislinger Christian

**Dreisprung**

15,32i Leprich Alexander  
14,12 Szekely Csaba  
13,26 Machreich Phillip

**Kugelstoß**

15,23i Schwarzl Roland  
12,76 Bergmüller Leo

**Diskuswurf**

48,92 Schwarzl Roland  
42,02 Kaserer Matthias

**Hammerwurf**

52,55 Viertbauer Heimo [5kg]  
34,09 Grössinger Rupert

**Speerwurf**

57,87 Kaserer Matthias  
51,65 Schwarzl Roland  
50,02 Szekely Csaba

**Siebenkampf [Halle]**

5762 Schwarzl Roland

**Zehnkampf**

7813 Schwarzl Roland  
6145 [U18]Pusterhofer Michael

Beste Leistung nach der  
1.000 Punkte Tabelle:

**100m**

10,31 Moseley Ryan-1128 P.



Mag. Silvia Aschenberger

**Roland Schwarzl**

Nach fast einjähriger verletzungsbedingter Pause hatte der Olympiazehnte von Athen große Erwartungen an das Jahr 2008. Nach einer Hallensaison mit vier ÖM-Medaillen schaute auch die Vorbereitung auf die Freiluftsaison gut aus. Beim ersten Qualifikations-Zehnkampf im Mai erlitt er allerdings eine Adduktorenverletzung. Somit begann für ihn ein Wettlauf mit der Zeit. Götzis musste er absagen, im Juni folgten drei Mehrkämpfe innerhalb von 30 Tagen. Dabei konnte er in Kladno/CZE und beim Europacup in Maribor/SLO zwei Stockerlplätze erkämpfen und zweimal die internationale Norm erbringen. Trotzdem reichte es nicht für Peking. „Ich werde jetzt sicherlich nicht den Kopf in den Sand stecken. Ich habe mein Ziel und das



Roland Schwarzl

heißt: Olympiemedaille. Jetzt eben in London 2012!“, so Roland Schwarzl der sich mittlerweile voll im Aufbautraining für die WM 2009 in Berlin befindet.

**Sprinter**

USLA ist die Sprinter-Hochburg! Roland Kwitt, Ryan Moseley, Karl Matzner, Lukas Reiter, Phillip Stanek und Florian Samsb sorgten dafür, dass heuer sämtliche Sprinttitel in der Halle [60m, 200m, 4x200m] und im Freien [100m, 200m und 4x100m] nach Salzburg wanderten! Mein Tipp: Locker bleiben und



Matzner | Moseley | Stanek | Samsb

auf Zusammenarbeit setzen! Dann gibt es 2009 fantastische Staffelzeiten. Sprinter heißt auch unser Vereinsbus, den uns Ehrenpräsident Waldemar Berger und Franz Grad, beide ehemalige Sprinter, geschenkt haben. Vielen Dank!

**Welcome**

Mit Ryan Moseley, der seit vier Jahren mit der Salzburgerin Catherine verheiratet ist, haben wir heuer einen feinen Menschen und tollen Sportler [BL 100m–10,31sec!] in unseren Reihen aufgenommen! Ryan leistet derzeit den Grundwehrdienst im HSZ ab und trainiert in Rif profimäßig.

**Laufszene**

Nach den Abgängen der Baier- und Thaler-Zwillinge sind die Langsprints und Mittelstrecken abgesehen von Fixstern Silvia Aschenberger derzeit dünn besetzt. Der Nachwuchs ist aber im Anmarsch.

Im Langstreckenbereich tut sich einiges: Andrea Walkner-Tannenberger, nach Babypause Martina Bruneder-Winter und nach Verletzungspause Elisabeth Haas – sie zählen in Salzburg zu den Besten und sind in Österreich vorne mit dabei. Im Sog von Karl Aumayr [SB Halbmarathon 1:09] sind Willi Urban und Klemens Bernegger auf gutem Niveau unterwegs. Unschlagbar bei Österreichs Masters M50 ist derzeit Hans Quehenberger. Außerdem holten er und seine Gattin bei der erstmalig ausgetragenen WM im Nordic-Walking die Titel.

**Wurf**

Des Obmanns Sorgenkind! Hoffnungsträger Leo Bergmüller und Matthias Kaserer sind voll im Studienstress. Sonst sind keine starken Mädels und Burschen in Sicht. Einzig Roland Schwarzl und Andrea Lindenthaler sind

nach langen Verletzungsproblemen wieder fit und setzten mit Bestleistungen [Roland: Kugel und Diskus] und Siegen [Andrea: ÖM U23-Diskus und Arge Alp-Speer] heuer starke Marken.

**Sprung**

Unsere Männer sind national annähernd so dominant wie unsere Sprinter! Thomas Ager führt mit Roland Schwarzl die Stabhoch-Bestenliste an, Alexander Leprich den Dreisprung und Michael Sternad wird Staatsmeister im Hochsprung. Sonja Ager lieferte mit 3,75m eine tolle Stabhochsprungbestleistung. Michael Pusterhofer holte sich mit 4,20m den U18 Stab-Titel in der Halle. Roland Schwarzl erzielte hochwertige 7,41m im Weitsprung. Csaba Szekely ist derzeit leider verletzt.



Flugshow á la Thomas Ager



Flugshow á la Sonja Ager



Lisi Maurer



Mag. Sascha Kratky



DI Roland Kwitt

Lisi ist nach einem verletzungsbedingten Ausfall im Jahr 2008 wieder auf dem Weg zurück.

Sascha punktet als engagierter, junger Trainer, der mit vielen Aktionen die Leichtathletik fördert.

Roland verbindet Ausbildung und Sport in idealer Form: Topleistungen auf der Laufbahn und im Job.

Vereinszeitung der Union Salzburg Leichtathletik, Josef Preisallee 14, 5020 Salzburg  
Für den Inhalt verantwortlich: Ernst Grössinger | Fotos: Manfred Moßhammer

**USLA gratuliert!**

Martina Bruneder-Winter hat im Jänner die kleine Hannah zur Welt gebracht und läuft schon wieder ganz toll.

Werner Thaler heiratete im August seine Katrin.

Gudrun Fischbacher feierte mit ihrem Rupert im September

Hochzeit und trägt ab sofort den Namen Löberbauer.

Sascha Kratky hat als Spätstarter seinen Magister der Sportwissenschaften geschafft!

DI Alfred Wolf, Österreichischer Meister über 400m [1969, 1970], wurde heuer 60!



Alexander Leprich mit stolztem Sohn Jakob



Andrea Lindenthaler

**60m Halle**

7,92 Schwarzl Sandra

**100m**

12,65 Giger Theresa  
13,22 Petran Carolina  
13,23 Krispler Christina  
13,29 Werdenich Cornelia

**200m**

27,27 Giger Theresa

**300m**

42,22 Giger Theresa  
42,26 Bendrat Stephanie  
42,36 Petran Carolina

**400m**

59,12 Giger Theresa  
62,27 Aschenberger Silvia

**800m**

2:15,57i Aschenberger Silvia

**1.500m**

4:47:06 Aschenberger Silvia

**3.000m**

10:52:35 Walkner-T. Andrea

**10.000m**

38:41:45 Walkner-T. Andrea

**Halbmarathon**

1:22:16 Walkner-T. Andrea

**100m Hürden**

15,98 [U18]Giger Theresa  
16,56[U18]Hofer Anna-Sophie

**400m Hürden**

67,14 Aschenberger Silvia  
70,10 Hofer Anna-Sophie

Die komplette Bestenliste >>  
www.oelv.at/lists/

E-Mail-Anfragen unter >>  
us-la@sbg.at



Michael Pusterhofer

**4 x 100m**

50,63 Petran, Bendrat,  
Ager, Krispler

**Hochsprung**

1,62 Angermann Julia  
1,58 Gruber Barbara  
1,40[U16]Schneebauer Teresa

**Stabhochsprung**

3,75 Ager Sonja  
2,30[U16]Schneebauer Teresa

**Weitsprung**

5,36 Werdenich Cornelia  
5,06 Angermann Julia  
5,05 Krispler Christina

**Dreisprung**

11,53 Werdenich Cornelia

**Kugelstoß**

10,85 Lindenthaler Andrea  
9,88 Heintz Sarah

**Diskuswurf**

41,02 Lindenthaler Andrea  
31,59 Heintz Sarah

**Speerwurf**

46,75 Lindenthaler Andrea  
33,38 Heintz Sarah

Beste Leistung nach der  
1.000 Punkte Tabelle:

**Stabhoch**

3,75m Ager Sonja-938 Punkte



Präsident Peter Haubner



Lukas Reiter