

GESAMT: 14 Gold - 24 Silber - 9 Bronze = 47 Medaillen



Thomas Ager

ALLGEMEINE KLASSE:

- | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| 1. 1.500m | Aschenberger Silvia | 2. Hochsprung | Langer Lukas |
| 1. Weitsprung | Szekely Csaba | 2. Hochsprung-i | Grössinger Rupert |
| 1. Dreisprung | Szekely Csaba | 2. Siebenkampf Mannschaft | Gruber - Angermann - Scharinger |
| 1. Stabhochsprung | Ager Thomas | 2. Cross-Mannschaft | Ramsauer - Scharinger - Krallinger |
| 1. Stabhoch-i | Schwarzl Roland | 3. Cross | Ramsauer Carina |
| 2. 1.500m | Winter Martina | | |
| 2. 1.500m | Thaler Stefan | | |
| 2. 400m Hürden | Sambs Florian | | |
| 2. Dreisprung | Leprich Alexander | | |
| 2. Hochsprung | Sternad Michael | | |
| 2. Speer | Ambrosch Klaus | | |
| 2. Speer | Lindenthaler Andrea | | |
| 2. 10.000m | Winter Martina | | |
| 2. 1.500m-i | Aschenberger Silvia | | |
| 2. Weitsprung-i | Schwarzl Roland | | |
| 2. Dreisprung-i | Leprich Alexander | | |
| 2. Dreispr.-i | Fischbacher Gudrun | | |
| 2. 4 x 200m-i | Reiter - Stanek - Sambs - Kwitt | | |
| 2. 3 x 800m | Bürgler - Aschenberger - Baier S. | | |
| 2. Mannschaft Männer | | | |
| 2. Cross Mannschaft | Winter - Walkner - Aschenberger | | |
| 3. 100m | Kwitt Roland | | |
| 3. 200m | Kwitt Roland | | |
| 3. 1.500m | Thaler Werner | | |
| 3. 3.000m St. | Damisch Thomas | | |
| 3. Cross | Winter Martina | | |
| 3. Stabhoch-i | Ager Thomas | | |
| 3. 3 x 1.000m | Damisch - Thaler - Thaler | | |
| 3. Cross Mannschaft | Damisch - Müller - Aumayr | | |

U-23:

- | | |
|----------|------------------|
| 2. Speer | Kaserer Matthias |
|----------|------------------|

U-20 JUNIOREN:

- | | |
|-------------|--------------------------------|
| 1. 100m | Reiter Lukas |
| 2. 4 x 100m | Vogl - Langer - Wuger - Reiter |

U-18 JUGEND:

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 60m-i | Reiter Lukas |
| 1. 200m-i | Reiter Lukas |
| 1. Hochsprung | Grössinger Rupert |
| 1. Hochsprung-i | Langer Lukas |
| 1. Zehnkampf Mannschaft | Langer - Grössinger - Machreich |

Mit i gekennzeichnet: indoor-Hallenmeisterschaft

Trainingslager

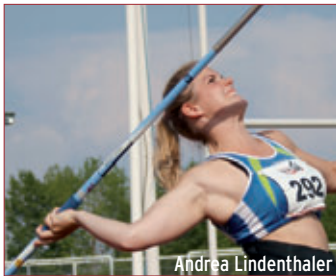
Trainingslager im Süden sind aus den Erfahrungen der letzten Jahre doch mit erheblichem Risiko behaftet. Die positiven Effekte werden nach der Rückkehr in den heimischen Winter oft durch Krankheiten und Verletzungen zunichte gemacht.

Nicht so beim bereits zur Tradition gewordenen ÖLV-Trainingslager in der Osterwoche in Schielleiten. In den letzten Jahren bot es jeweils 20 bis 25 teilnehmenden Jugendlichen der US-Leichtathletik eine hervorragende Vorbereitung zum Einstieg in die Wettkampfsaison. Schade, dass unsere Spitzenathleten im Gegensatz zu früheren Zeiten nur selten den Weg nach Schielleiten finden. Die optimalen Trainingsbedingungen, das Kennenlernen von Jungen und Arrivierten sowie der Austausch unter den Trainern würden der Stimmung in der heimischen Leichtathletik sehr zuträglich sein.

Zu Ostern 2007 sind jedenfalls schon wieder 25 Plätze für uns reserviert - eine sportliche und lustige Woche in traumhafter Gegend wartet auf Euch. Alles Gute für die intensive Vorbereitungsphase!
Gudi & Karin



Martina Winter



Andrea Lindenthaler

Fotos: Langer, Moßhammer, Putz, Stadmann

► **TRAININGSANGEBOT**

LEISTUNGSKLASSE

Sprint	Bernhard Purkrabek	Tel. 0664/122 67 38
Lauf	Peter Bründl	Tel. 0676/435 02 99
Lauf & Nachwuchs	Hubert Putz	Tel. 0688/821 43 82
Lauf	Johannes Langer	Tel. 0650/42 195 11
Wurf	Ernst Grössinger	Tel. 0664/151 10 51
Sprung	Michael Sternad	Tel. 0650/773 66 81
Sprung & Sprint	Sascha Kratky	Tel. 0650/269 13 13

Trainingszeiten Nach Vereinbarung mit den Trainern!

NACHWUCHSTRAINING – FIXZEITEN

Mo 16.30-18.30 Mi 16.30-18.30 Do 16.30-18.30 Fr 16.30-18.30
Kontakt Gudrun Fischbacher [us-la@sbg.at] Tel. 0650/441 14 93

MASSAGE & PHYSIOTHERAPIE

Mag. Manuela Haslauer	Tel. 0664/104 91 23
Hubert Putz	Tel. 0688/821 43 82
Wolfgang Schwertl	Tel. 0676/900 00 99
Roland Siller	Tel. 0664/160 53 20

MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN – LKH SALZBURG

Kontakt DDR. Evelin Ledl, DDR. Niebauer Tel. 0662/4482-4270

KASSIER

Rudolf Grössinger Tel. 0664/421 66 66

MITGLIEDSBEITRAG

EUR 120,- pro Person und Jahr
EUR 60,- für weitere Familienmitglieder und Jahr
EUR 30,- pro Förderer und Jahr

VEREINSKONTO

Salzburger Sparkasse, BLZ 20404, Kto.-Nr. 21113



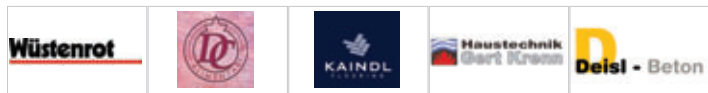
JAHRESBERICHT

2006



>>>>>

www.us-la.net



Liebe Freunde!

Zunächst möchte ich mich bei allen herzlich bedanken, die sich im abgelaufenen Jahr für die Leichtathletik eingesetzt haben. Das Ergebnis der Österreichischen Vereinsmeisterschaften im Mai ist ein Spiegelbild dieser Saison. Unsere Männermannschaft landete auf Platz zwei hinter Schwechat, die Frauen auf Platz vier. In der ÖLV-Cupwertung belegten wir den dritten Platz unter 154 Vereinen. 2006 ist kein Rekordjahr, dennoch ein gutes Jahr!

Auch heuer gab es wieder viel Grund zur Freude über großartige Leistungen. Vom österreichischen Schülermeister bis zum Senioren-Weltmeister gab es Titel quer durch alle Altersklassen. Tolle Landesrekorde, ein österreichischer Jugendrekord, 47 Medaillen bei Österreichischen Meisterschaften und zahlreiche persönliche Bestleistungen sind der verdiente Lohn für die harte Trainingsarbeit.

Denen, die heuer nicht das Glück auf Ihrer Seite hatten, möchte ich Mut zusprechen, selbst die Karriere von ganz großen Athleten wurde von Niederlagen begleitet. Wenn man sie positiv verarbeitet, wächst man daran.

Danken möchte ich unserem Ehrenpräsidenten Waldemar Berger, der Gudrun Fischbacher und mich zum Weltcup-Finale in Stuttgart eingeladen hat. Es war ein phantastischer Event mit allen Stars der Leichtathletik - ein Motivationsschub für die Funktionärsarbeit.

Für 2007 wünsche ich mir, dass der heuer ein bisschen verloren gegangene Schwung wieder in den Verein zurückkehrt. Die Trainingsbedingungen im ULSZ Rif sind ausgezeichnet, das Trainerteam ist aufgestellt. Mit Fleiß und Konsequenz könnt Ihr aus Eurem Talent etwas Besonderes machen!

In diesem Sinne wünsche ich allen eine erfolgreiche, verletzungsfreie und schöne Leichtathletik-Saison 2007!

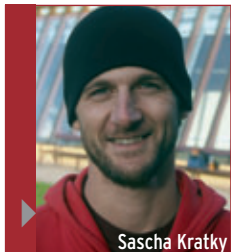
**Euer Ernst Grössinger
Obmann der USLA**



Ernst Grössinger

Danke Hari – Willkommen Sascha!

1994 hat uns der Abgang von Landestrainer Siggie Stark Sorgen bereitet - in Harald Sihorsch wurde aber ein engagierter und erfolgreicher Nachfolger gefunden. Hari hat heuer bei uns seine Trainer-tätigkeit beendet. Hari - im Namen Aller: Herzlichen Dank für Deine feine Arbeit! Es scheint so, als sei uns das Glück auch diesmal wieder hold, Sascha Kratky hat beinahe nahtlos Haris Lücke gefüllt. Zudem bestellt ihn der ÖLV ab Jänner 2007 zum Bundestrainer Nachwuchs mit einem Teilzeitjob. Auch an den ÖLV ein Danke für die gute Zusammenarbeit!



Sascha Kratky

▼ **VORSTAND**

EHRENPRÄSIDENT	Waldemar Berger	
EHRENPRÄSIDENT	Franz Löberbauer	
PRÄSIDENT	NAbg. Peter Haubner	
OBMANN	Ernst Grössinger	0664/151 10 51
OBMANN-STV.	Gudrun Fischbacher	0650/441 14 93
KASSIER	Rudolf Grössinger	0664/421 66 66
SCHRIFTFÜHRERIN	Karin Walkner	0664/322 51 82
AUSRÜSTUNG	Gudrun Fischbacher	0650/441 14 93
PRESSE/INTERNET	Manfred Moßhammer	0664/145 69 26

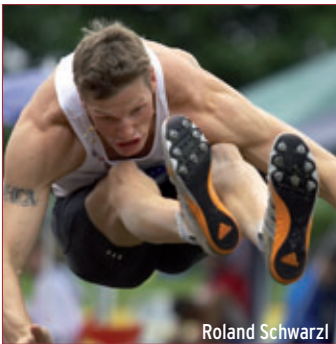
BESTENLISTE 2006 HERREN

100m		
10,52	Kwitt Roland	
10,75	Matzner Karl	
10,90	Reiter Lukas	
10,92	Stanek Phillip	
11,15	Szekely Csaba	
11,20	Schwarzl Roland	
200m		
21,39	Kwitt Roland	
22,86	Reiter Lukas	
23,44	Tschepen Thomas	
24,16	Wuger Jörg	
300m		
34,53	Reiter Lukas	LR
400m		
49,90	Schwarzl Roland	
49,95i	Sambs Florian	
800m		
1:55,38	Thaler Stefan	
1:58,21	Thaler Werner	
2:02,09	Müller Florian	
1.500m		
4:08,82	Thaler Stefan	
4:10,98	Müller Florian	
4:12,30	Damisch Thomas	
3.000m		
8:51,40	Damisch Thomas	
9:11,54	Müller Florian	
5.000m		
15:38,03	Aumayr Karl	
15:42,41	Damisch Thomas	
16:02,99	Urban Wilhelm	
16:42,58	Quehenberger Hans	
10.000m		
31:59,8	Aumayr Karl	
Halbmarathon		
1:09:09	Aumayr Karl	
1:15:47	Quehenberger Hans	
Marathon		
2:53:11	Webersdorfer Matthias	
2:57:40	Putz Hubert	
110m Hürden		
14,68	Schwarzl Roland	
400m Hürden		
53,02	Sambs Florian	
3.000m Hindernis		
9:45,59	Damisch Thomas	
Die komplette Bestenliste >>		
www.us-la.net		
4 x 100m		
41,77	Szekely, Matzner, Stanek, Kwitt	
4 x 400m		
3:28,12	Wuger, Thaler St., Eder, Reiter	
3 x 1.000m		
7:48,70	Damisch, Thaler St., Thaler W.	
Hochsprung		
1,96	Sternad Michael	
1,95	Schwarzl Roland	
1,90	Langer Lukas	
1,80	Grössinger Rupert	
1,76	Machreich Phillip	
1,75	Reichl Alexander	
1,73	Rusche Julian	
Stabhochsprung		
4,91	Ager Thomas	
4,80	Schwarzl Roland	
4,70i	Hana Alexander	
Weitsprung		
7,60	Schwarzl Roland	LR
7,19	Szekely Csaba	
6,63	Leprich Alexander	
Dreisprung		
15,11	Szekely Csaba	
15,01	Leprich Alexander	
12,32	Machreich Phillip	
Kugelstoß		
14,91i	Grandits Raffaele	
14,39	Schwarzl Roland	
13,15	Bergmüller Leo	
Diskuswurf		
47,12	Schwarzl Roland	
45,12	Kaserer Matthias	
37,70	Bergmüller Leo	
Hammerwurf		
41,15	Walkner Stefan	
40,60	Bergmüller Leo	
31,00	Kaserer Matthias	
Hammer 5kg		
52,96	Viertbauer Heimo	
Speerwurf		
74,29	Ambrosch Klaus	LR
59,91	Kaserer Matthias	
52,70	Schwarzl Roland	
51,51	Szekely Csaba	
Zehnkampf		
7644	Schwarzl Roland	
5408	Langer Lukas	
5120	Grössinger Rupert	

HIGHLIGHTS 2006

► **ROLAND SCHWARZL**

ging mit dem Ziel EM-Teilnahme in die Freiluftsaison, gesundheitliche Probleme kamen leider dazwischen. Seine Extraklasse stellte er aber mit dem Landesrekord im Weitsprung und Diskusbestleistung wieder unter Beweis. Im nächsten Jahr soll es auch im Zehnkampf wieder aufwärts gehen. Ziele sind die Hallen-EM in Birmingham (GBR) und die WM in Osaka (JPN).



Roland Schwarzl

► **CSABA SZEKELY**

kam im Winter zu uns, feierte mit zwei Siegen bei den Staatsmeisterschaften einen goldenen Einstand. Der zusammen mit ihm gewechselte **Karl Matzner** verletzte sich leider nach tollem Saisonstart. Als Nachwuchstrainer sind beide nicht mehr wegzudenken.

► **MARTINA WINTER**

glänzte mit Landesrekord und Silber über 10.000 Meter sowie weiteren Medaillen von der Mittelstrecke bis zum Crosslauf.

► **KARL AUMAYR**

brachte neuen Schwung auf der Männer-Langstrecke in den Verein. Der frischgebackene Germanist holte die Landesmeistertitel über 5.000 und 10.000 Meter sowie im Halbmarathon. Mit dem ebenfalls neu im Verein etablierten Hindernisläufer **Thomas Damisch** bildet er eine Trainingsgemeinschaft. 2007 konzentriert sich Karli auf die Marathon-Staatsmeisterschaft beim Salzburg AMREF Marathon.

► **THOMAS AGER**

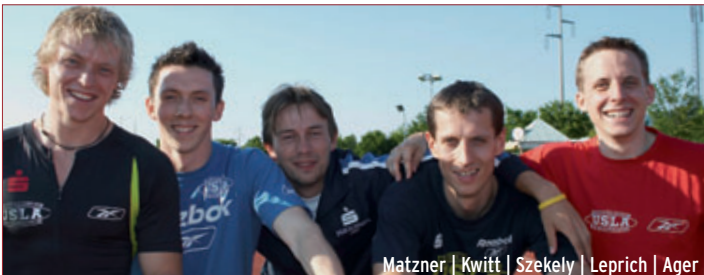
war in der Freiluftsaison unbestrittene Nummer Eins im österreichischen Stabhochsprung. Der Trainerwechsel zu Sascha Kratky soll den nötigen Impuls für neue Höhenflüge geben.

► **ROLAND KWITT**

beherrschte die Sprintstrecken bis eine Woche vor den ÖSTM, lief ausgezeichnete 10,52 Sekunden über 100 Meter. Bei den Staatsmeisterschaften musste er sich zwar zweimal hauchdünn geschlagen geben. Seine Konstanz auf hohem Niveau zeigt aber, dass er einen weiteren Schritt nach Vorne getan hat. In Trainingsgemeinschaft mit **Phillip Stanek** konzentriert er sich 2007 auf die 200m.

► **SILVIA ASCHENBERGER**

stand zum ersten Mal in der allgemeinen Klasse auf dem obersten Siebertreppchen. Die 1.500 Meter Staatsmeisterin gewann auch die Mittelstrecken-Disziplinenwertung der ÖLV Austrian-Top4. Sie schloss heuer Ihr Studium erfolgreich ab.



Matzner | Kwitt | Szekely | Leprich | Ager

► **HEIMO VIERTBAUER**

holte zum wiederholten Male den Hammerwurf-Weltmeistertitel bei den Masters-M60. **Hans Quehenberger** holte im Crosslauf und im Halbmarathon Silber bei den M50.

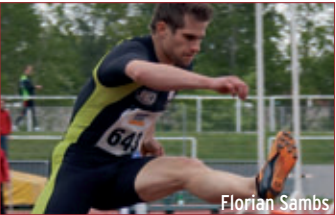
VERLETZT – ABER NICHT VERGESSEN

► **ANDREA LINDENTHALER**

hatte 2005 im Speerwurf alles gewonnen, was in Österreich zu gewinnen war. Die Saison begann verheißungsvoll. Dann verletzte sie sich am Wurfarm und der Traum von den Junioren-Weltmeisterschaften in Peking war vorbei. Im September operiert, arbeitet sie zur Zeit an der Rehabilitation. Das Beispiel **Matthias Kaserer**, der nach überstandener Schulteroperation heuer wieder aufzeigte, sollte ihr aber Mut geben.



Langer | Machreich | Grössinger



Florian Sambs

► **CHRISTIAN MAISLINGER**

war schon fast auf der letzten Hürde vor seinem Comeback, als ihn ein Achillessehnenriss zurückwarf. Es zeichnet ihn aber aus, dass er nicht aufgibt. Wir hoffen, ihn ebenso bald wieder zurück im Wettkampfgeschehen begrüßen zu können wie den am Knie verletzten **Matthias Klampfer**.

► **JULIA & SARAH BAIER**

ziehen schon wieder fleißig ihre Trainingsrunden, vielleicht sind die Zwillinge 2007 wieder gemeinsam in Wettkämpfen zu bewundern. (MM)



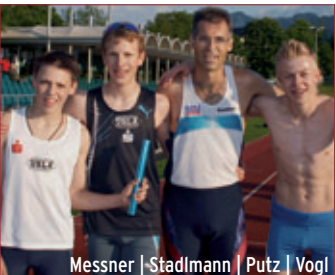
Scharinger | Angermann | Gruber

► **USLA-Nachwuchs**

Es ist schwieriger geworden, als ehrenamtlicher Trainer junge Athleten zu Spitzenkönnern zu formen. Durch den allgemeinen Bewegungsmangel kommen immer weniger „gut vorbereitete“ Kids zur Leichtathletik, zudem ist das Angebot an konkurrierenden Freizeitmöglichkeiten riesig. Da fällt es nicht leicht, die für eine Entwicklung zum Spitzenathleten notwendigen fünf bis zehn Jahre am Ziel festzuhalten. Wir haben uns auf die Gegebenheiten dahingehend eingestellt, dass wir mit wesentlich mehr Aufwand Basisarbeit leisten, um pro Jahr vielleicht zwei, drei oder vier Talente in den Leistungsbereich zu bringen. Wie sich zeigt, stammen diese meist



Giger | Sternad | Reiter



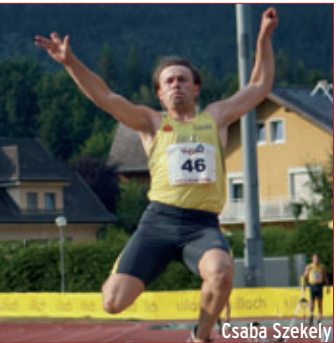
Messner | Stadlmann | Putz | Vogl

BESTENLISTE 2006 DAMEN

100m			Hochsprung		
12,73	Giger Thesi		1,67	Angermann Julia	
13,40	Werdenich Cornelia		1,59	Gruber Barbara	
13,41	Schwaiger Romina		1,54	Werdenich Cornelia	
200m			Stabhochsprung		
27,21i	Giger Thesi		3,30	Ager Sonja	
27,70	Scharinger Anna		2,70	Angermann Julia	
400m			Weitsprung		
61,40	Aschenberger Silvia		5,33	Werdenich Cornelia	
800m			5,13	Fischbacher Gudrun	
2:13,76	Aschenberger Silvia		5,04	Ager Sonja	
2:24,76	Bürgler Petra		5,04i	Lindenthaler Andrea	
			5,03	Angermann Julia	
1.500m			Dreisprung		
4:38,41	Aschenberger Silvia		11,97i	Fischbacher Gudrun	
4:44,57	Winter Martina		9,85	Gruber Barbara	
5.000m			Kugelstoß		4kg
17:27,27	Winter Martina	LR	12,28i	Lindenthaler Andrea	
			10,04i	Forsthuber Michaela	
10.000m			Diskuswurf		
36:45,49	Winter Martina		43,82	Lindenthaler Andrea	
Marathon			Speerwurf		
3:18:53	Walkner-Tannenberger Andrea		46,79	Lindenthaler Andrea	
			32,61	Sturm Michaela	
			32,12	Baumgartlinger Mira	
80m Hürden			Die komplette Bestenliste >>		
12,62	Giger Thesi		www.us-la.net		
13,20	Hofer Anna-Sophie				
100m Hürden		h = 84 cm	E-Mail-Anfragen unter >>		
16,38	Werdenich Cornelia		us-la@sbg.at		
16,53 jun	Angermann Julia				
400m Hürden		h = 76,2 cm			
67,00	Aschenberger Silvia				
4 x 100m					
51,54	U16 (Scharinger Anna, Hofer Anna-Sophie, Schwaiger Romina, Giger Thesi)				
3 x 800m					
7:07,51	Bürgler Petra, Aschenberger Silvia, Baier S.				



Giger | Scharinger | Hofer | Schwaiger



Csaba Szekely



Klaus Ambrosch

Vereinszeitung der Union Salzburg Leichtathletik, Josef Preisallee 14, 5020 Salzburg
Für den Inhalt verantwortlich: Ernst Grössinger, Johannes Langer, Manfred Moßhammer